



| สารบัญ  | หน้าที่<br>Page | Contents   |
|---|-----------------|--|
| <b>มุมมอง</b>   |                 | <b>STATISTIC CORNER</b>  |
| การวัดความสอดคล้องด้วยสถิติ<br><i>อรุณ จิรวัดมนักุล</i>   | 1               | Intraclass Correlation Coefficient<br><i>Arun Chirawatkul</i>  |
| <b>บทปฏิบัติการ</b>   |                 | <b>REVIEW ARTICLE</b>  |
| โมเดลคาดการณ์ความต้องการแพทย์เฉพาะทางใน<br>ประเทศพัฒนา<br><i>อรพินท์ มุกดาดีลก</i><br><i>นิตยา จันทร์เรือง มหาภล</i>  | 3               | Specialty Physician Requirement Projection Model :<br>Lessons Learned from Developed Nations<br><i>Orapin Mookdadilok</i><br><i>Nitaya Chanruang Mahabhol</i>                                  |
| การจัดการระบบบริการสุขภาพโดยเชื่อมต่อในทุกระดับ :<br>เงื่อนไขความสำเร็จของ 4 ประเทศตัวอย่าง<br><i>อรพินท์ มุกดาดีลก</i>   | 13              | A Seamless Healthcare System Management: Keys to<br>Success in 4 Countries<br><i>Orapin Mookdadilok</i>  |
| <b>บทความวรรณกรรม</b>   |                 | <b>REVIEW ARTICLE</b>  |
| บทเรียนจากนานาชาติ : กำลังคนแพทย์เฉพาะทาง<br><i>อัครพันธ์ สุรวีลาส และคณะ</i>   | 23              | Lessons Learned from Many Nations : Specialty Phy-<br>sician Workforce<br><i>Akaraphan Suravilas, et al.</i>   |
| <b>นิพนธ์ต้นฉบับ</b>  |                 | <b>ORIGINAL ARTICLE</b>  |
| ปัจจัยกำหนดการเลือกงานในชนบทของพยาบาลวิชาชีพที่<br>จบใหม่: การใช้เครื่องมือการทดลองเพื่อการตัดสินใจ<br><i>นงลักษณ์ พะไยยะ และคณะ</i>                                | 37              | Discrete Choice Experiment to Elicit Job Preference<br>in Rural of Newly Graduated Nurses<br><i>Nonglak Pagaiya, et al.</i>  |
| การเข้าถึงและความต้องการบริการสุขภาพด้านอนามัย<br>แม่และเด็กในสถานอนามัยของสตรีชาวเล บนเกาะแห่ง<br>หนึ่งทางตอนใต้ของประเทศไทย<br><i>จิตติมา อร่ามศรีธรรม และคณะ</i> | 49              | Accessiblility and Health needs for Maternal and Child<br>Health Services in Primary Care Unit among Urak<br>Lawoi's Women in a Southern Island, Thailand<br><i>Jittima Aramsritam, et al.</i> |
| ชุดทดสอบอิมมูโนโครมาโทกราฟีสำหรับเดกซ์ชาเมธาโซน<br>และเพรดนิโซโลนในผลิตภัณฑ์สมุนไพร<br><i>วัลย์ลักษณ์ เมธาภัทร</i><br><i>มาศวัลย์ ลิขิตธนเศรษฐ์</i>                 | 59              | Immunochromatography Test Kit for Detection of<br>Dexamethazone and Prednisolone in Herbal Medici-<br>nal Products<br><i>Waliluk Matapatara</i><br><i>Masvalai Likitthanaset</i>               |



สารบัญ

หน้าที่  
Page

Contents

|  |     |  |
|--|-----|--|
| การประเมินผลการพัฒนาบทเรียนบนอินเทอร์เน็ตเรื่อง<br>หลักระบาดวิทยาสำหรับทีมเฝ้าระวังสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว<br>ระดับอำเภอ จังหวัดในเขตตรวจราชการที่ 14<br><i>เกศรา แสนศิริทวีสุข และคณะ</i>                    | 71  | Evaluation of a Development of an Internet Learning<br>Program on Epidemiology for Surveillance and Rapid<br>Response District Team in Health Inspector Region 14<br><i>Getsara Sansiritaweesoek, et al.</i> |
| การพัฒนากระบวนการตรวจมะเร็งปากมดลูกเชิงรุก โดย<br>การมีส่วนร่วมของชุมชนศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองแกลง<br><i>เอกราช บุญอาจ และคณะ</i>  | 83  | A Model Development of Proactive Pap-Smear<br>Screening by Community Public Participation in<br>Mueang Kae Primary Care Unit<br><i>Ekkarat Boonart, et al.</i>   |
| การพัฒนาแผนการดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะรุนแรงใน<br>หออภิบาลผู้ป่วยหนักศัลยกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์<br><i>ลักขณา ศรีสุรินทร์</i>   | 95  | Development of Nursing Care Plan for Severe Head<br>Injury Patients in Surgical Intensive Unit, Surin Hos-<br>pital<br><i>Lackana Sornsurin</i>  |
| ผู้ช่วยดูแลผู้สูงอายุ<br><i>ศิริพันธ์ุ สาสัตย์</i><br><i>เตือนใจ ภักดีพรหม</i>   | 107 | Care Assistant for Older Persons<br><i>Siriphan Sasat</i><br><i>Tuanjai Pakdeeporm</i>   |
| ประสิทธิผลของโปรแกรมการดูแลตนเองต่อการควบคุม<br>ระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 คลินิก<br>เบาหวาน โรงพยาบาลร่งควาง จังหวัดแพร่<br><i>อุราพร สิงห์เท และคณะ</i>                            | 120 | Effectiveness of Self Care Program in Poorly Con-<br>trolled Hb A <sub>1c</sub> in DM type 2 patients in Diabetic<br>Clinic Rong Kwang Hospital<br><i>Uraporn Singhae, et al.</i>                            |
| ผลการดูแลผู้ป่วยฮีโมฟีเลียจังหวัดน่าน ภายใต้ทรัพยากร<br>ที่จำกัดในระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า<br><i>จุฬารัตน์ สุริยาทัย และคณะ</i>  | 129 | Effect of Care of Hemophiliacs in Nan Province un-<br>der Limited Resources in Universal Coverage Scheme<br><i>Jurarat Suriyathai, et al.</i>  |
| ผลของการสร้างกระบวนการเรียนรู้ต่อการพัฒนา<br>โรงเรียนเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ : กรณีศึกษา<br>โรงเรียนแห่งหนึ่งในสังกัดกองกำกับการตำรวจตระเวน<br>ชายแดนในจังหวัดสงขลา<br><i>วรรณิ์ จันทร์สว่าง และคณะ</i> | 137 | The Effect of Learning Process Establishment on the<br>Development to the Health-Promoting School: A Case<br>Study of a School under Border Patrol Police<br>Bureau<br><i>Wannee Chansawang, et al.</i>      |
| <b>บทความพิเศษ</b>   |     | <b>REFRESHER COURSE</b>  |
| สมุนไพรเพื่อวัยทอง<br><i>อัญชลี ชุ่มบัวทอง</i>   | 148 | Alternative Health Herbs for Menopausal Women<br><i>Anchalee Choombuathong</i>   |



สารบัญ

หน้าที่  
Page

Contents

บทความทั่วไป

GENERAL ARTICLE

ไทเก๊ก : การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความยืดหยุ่นในผู้สูงอายุ

159

Tai Chi: Exercise for Increasing Muscle Flexibility in the Elderly

เกษรา รัชพงษ์ศิริ

*Kessara Rakphongsiri*

บรรณาธิการแถลง

166

Editor's Note

---



## การสมัครรับวารสารฯ

วารสารวิชาการสาธารณสุข เปิดรับสมัครสมาชิกวารสารฯ โดยสำนักวิชาการสาธารณสุขจะเป็นผู้จัดส่งวารสารวิชาการสาธารณสุขให้ทุกฉบับ

- |                |                   |      |                       |
|----------------|-------------------|------|-----------------------|
| อัตราค่าสมาชิก | 1. ประเภทบุคคล    | ปีละ | 800 บาท (รวมค่าส่ง)   |
|                | 2. ประเภทหน่วยงาน | ปีละ | 1,500 บาท (รวมค่าส่ง) |

### ใบสมัครสมาชิก

#### วารสารวิชาการสาธารณสุข

ชื่อ .....

ที่อยู่ .....

.....

โทรศัพท์ .....

ต้องการรับวารสารวิชาการสาธารณสุข เป็นเวลา ..... ปี

เป็นเงิน ..... บาท

ตั้งแต่ ปีที่ ..... ฉบับที่ ..... พ.ศ. ....

ถึง ปีที่ ..... ฉบับที่ ..... พ.ศ. ....

พร้อมนี้ได้ส่ง  เงินสด  ธนาณัติ

ตัวแลกเงินไปรษณีย์ มาด้วยแล้ว

ลงนาม .....

(.....)

การส่งจ่าย

ที่อยู่

หัวหน้าสำนักวิชาการสาธารณสุข

สำนักวิชาการสาธารณสุข อาคาร 2 ชั้น 6

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11004

โทร./โทรสาร (02) 590-1704, (02) 590-1718, (02) 590-1719

รหัสไปรษณีย์ 11004