

# พฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา ในจังหวัดภาคใต้

ตี๋ม บุญรอด\*

กิ่งแก้ว เกษโกวิท\*\*

ยุพา ถาวรพิทักษ์\*\*\*

\*สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

\*\*ภาควิชาบริหารงานสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

\*\*\*ภาควิชาชีวสถิติและประชากรศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงสำรวจแบบตัดขวางครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษาในจังหวัดภาคใต้ สุ่มตัวอย่างแบบแบ่งกลุ่มชั้นเดียว (one stage cluster sampling) ได้กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 840 คน เป็นชาย 543 คน เป็นหญิง จำนวน 297 คน ศึกษาาระหว่างเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2550 เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่ามัธยฐาน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ 95% CI

การศึกษา พบว่า วัยรุ่นในสถานศึกษามีอายุระหว่าง 15-25 ปี เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 34.9 (95% CI 29.86 - 39.90, design effect 2.88) อายุเฉลี่ยที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก 15.5 (SD 2.4) พิษัย 7 - 23 ปี บุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยครั้งแรกเป็นคนรัก/แฟน ร้อยละ 78.2 รองลงมา คือ คนแปลกหน้า ที่พบตามสถานที่ต่าง ๆ ร้อยละ 10.9 ซึ่งกลุ่มนี้ใช้เวลาสานความสัมพันธ์ตั้งแต่รู้จักไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ไม่ถึง 1 วัน สูงถึงร้อยละ 50.0 สาเหตุสำคัญในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก เพราะอยากลอง/อยากหาประสบการณ์ ร้อยละ 46.4 สถานที่ที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก คือ ในบ้าน/ที่พัก ร้อยละ 76.8 วันสำคัญที่นิยมมีเพศสัมพันธ์ ครั้งแรก คือ วันวาเลนไทน์ ร้อยละ 54.5 ไม่ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 66.9 ส่วนใหญ่หลังจากที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกแล้วมีต่อเนื่อง ร้อยละ 85.7 โดยมีกับคนแรก ร้อยละ 47.8 คนเดิมและคนใหม่ ร้อยละ 37.9 ส่วนใหญ่ใช้ถุงยางอนามัยบางครั้งและไม่ใช้ ร้อยละ 85.7 ปัจจุบัน มีคู่นอนประจำ 1 คน ร้อยละ 62.6 มากกว่า 1 คน ร้อยละ 36.6 เคยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 14.3 นักศึกษาหญิงเคยตั้งครรภ์ ร้อยละ 43.1 โดยปล่อยให้ตั้งครรภ์ต่อ ร้อยละ 9.7 ทำแท้ง ร้อยละ 90.3

**คำสำคัญ:** พฤติกรรมทางเพศ, นักเรียนอาชีวศึกษา

## บทนำ

วัยรุ่นเป็นวัยหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิต มีความอยากรู้อยากเห็น ชอบทดลองหาประสบการณ์ใหม่ ๆ โดยเฉพาะเรื่องเพศ อันเป็นผลมาจากพัฒนาการตามวัย การ

เปลี่ยนแปลงทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ ส่งผลให้วัยรุ่นเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานมากขึ้น จากผลการศึกษา พบว่าค่ามัธยฐานอายุที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก 16 ปี การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก

แรกของนักเรียนชายและหญิง อยู่ในระดับต่ำน้อยกว่า ร้อยละ 40.0 นักเรียนชายและหญิงดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนการมีเพศสัมพันธ์ถึงร้อยละ 43.8 และ ร้อยละ 21.4 ตามลำดับ รวมถึงนักเรียนชายร้อยละ 32.5 ใช้สารเสพติดก่อนการมีเพศสัมพันธ์ครั้งล่าสุด<sup>(1)</sup> มีจำนวนคู่นอนเฉลี่ยเท่ากับ 2 คน นิยมมีคู่นอนประจำตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป ร้อยละ 23.8 ที่น่าเป็นห่วง คือ ร้อยละ 22.7 ของกลุ่มวัยรุ่น ที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ใช้เวลาในการสานความสัมพันธ์ไม่เกิน 1 วันก็ตกลงปลงใจมีเพศสัมพันธ์ด้วยกัน และร้อยละ 60.0 ไม่ใช้ถุงยางอนามัยหรือใช้บางครั้ง<sup>(2)</sup>

จากการศึกษาดังกล่าวแสดงให้เห็นถึงความรู้สึกรู้สึกผิด และพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ที่ไม่เหมาะสมของวัยรุ่น ส่งผลให้เกิดการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ การทำแท้ง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ตามมาจากรายงานสถานการณ์การแท้งในประเทศไทย ปี 2542 ได้สัมภาษณ์ผู้ป่วยแท้ง พบว่า ในกลุ่มที่ทำแท้งนอกโรงพยาบาล ร้อยละ 61.3 เป็นผู้ที่อายุน้อยกว่าหรือเท่ากับ 24 ปี โดยที่ร้อยละ 41.8 ของผู้ที่ทำแท้ง มีสถานภาพเป็นนักเรียน นักศึกษา<sup>(3)</sup> ส่วนการติดเชื้อเอดส์ในประเทศไทยตั้งแต่ปี 2527 ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2549 มีผู้ติดเชื้อเอดส์จากการมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 83.98 ในจำนวนนี้เป็นกลุ่มวัยรุ่นอายุระหว่าง 15-24 ปี ร้อยละ 9.55<sup>(4)</sup> และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบว่า ตั้งแต่ปี 2543-2547 กลุ่มอายุ 20-24 ปี ยังเป็นกลุ่มที่มีอัตราป่วยมากที่สุด แต่เป็นที่น่าสังเกตว่ากลุ่มอายุ 15-19 ปี มีอัตราเพิ่มขึ้นมากจากร้อยละ 9.62 ในปี 2545 เป็นร้อยละ 16.67 ในปี 2547<sup>(5)</sup>

ในภาคใต้ยังมีองค์ความรู้ในเรื่องดังกล่าวน้อยมาก ประกอบกับบริบททางด้านวัฒนธรรม ที่แตกต่างจากพื้นที่อื่น ๆ ดังนั้นพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา ในจังหวัดภาคใต้ จึงเป็นข้อมูลที่สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนป้องกันและแก้ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ได้ การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา ในจังหวัดภาคใต้

## วิธีการศึกษา

เป็นการศึกษาวิจัยเชิงสำรวจแบบตัดขวาง (cross-sectional survey study) กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา อำเภอเมือง ของจังหวัดแห่งหนึ่งในภาคใต้ ปีการศึกษา 2549 จำนวน 3 แห่ง ระหว่างเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2550 ใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งกลุ่มชั้นเดียว (one stage cluster sampling) เป็นชาย 543 คน เป็นหญิง จำนวน 297 คน (รวม 840 คน) เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม ข้อคำถามมีลักษณะให้เลือกตอบ ประกอบด้วยข้อคำถามเกี่ยวกับลักษณะทางประชากรและสังคม จำนวน 10 ข้อ และพฤติกรรมทางเพศ จำนวน 13 ข้อ ตรวจสอบความตรง เชิงเนื้อหา โดยอาจารย์ที่ปรึกษาและผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา แสดงเป็นความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่ามัธยฐาน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและ 95%CI

## ผลการศึกษา

### สัดส่วนการมีเพศสัมพันธ์

วัยรุ่นเคยมีเพศสัมพันธ์ จำนวน 293 คน (จาก 840 คน) ร้อยละ 34.9 (95%CI, 29.86, 39.90, design effect 2.88) ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ จำนวน 547 คน ร้อยละ 65.1 (95%CI, 60.10, 70.14, design effect 2.88)

### ลักษณะทางประชากรและสังคม

กลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์ เป็นเพศชาย ร้อยละ 75.4 เป็นเพศหญิง ร้อยละ 24.6 มีอายุอยู่ระหว่าง 16-19 ปี มากที่สุด ร้อยละ 62.8 อายุต่ำสุด 15 ปี อายุสูงสุด 25 ปี กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช. 3) มากที่สุด ร้อยละ 24.2 ได้รับเงินค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน อยู่ระหว่าง 1,001 - 5,000 บาท มากที่สุด ร้อยละ 78.8 (median 3,000) ซึ่งเงินที่ได้รับในแต่ละ

เดือนใช้จ่ายเพียงพอ ร้อยละ 59.7 สถานภาพสมรสของบิดา มารดา อยู่ด้วยกันมากที่สุด ร้อยละ 77.1 และบิดามารดาจบการศึกษาระดับประถมศึกษามากที่สุด ร้อยละ 41.6

### พฤติกรรมทางเพศ

ได้ศึกษาวัยรุ่นที่เคยมีเพศสัมพันธ์ จำนวน 293 คน มีพฤติกรรมทางเพศดังนี้

อายุที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอยู่ระหว่าง 13-15 ปี มากที่สุด ร้อยละ 42.0 อายุเฉลี่ยที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก 15.5 ปี (SD 2.4) อายุต่ำสุด 7 ปี อายุสูงสุด 23 ปี บุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ ด้วยครั้งแรกเป็นคนรัก/แฟน มากที่สุด ร้อยละ 78.2 รองลงมา คือ คนแปลกหน้าที่พบตามสถานที่ต่าง ๆ ร้อยละ 10.9 ซึ่งในกลุ่มนี้ใช้เวลาสานความสัมพันธ์ตั้งแต่รู้จักไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ไม่ถึง 1 วัน ร้อยละ 50.0 สาเหตุสำคัญในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก เพราะอยากลอง/อยากหาประสบการณ์ มากที่สุด ร้อยละ 46.4 สถานที่ที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเป็นบ้าน/ที่พักมากที่สุด ร้อยละ 76.8 ส่วนการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในวันสำคัญต่าง ๆ พบว่า เคยมี ร้อยละ 42.0 โดยวันสำคัญที่เคยมีเพศสัมพันธ์มากที่สุด คือ วันวาเลนไทน์ ร้อยละ 54.5 ไม่ใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 66.9 สาเหตุที่ไม่ใช้เพราะมั่นใจในตนเองและคู่นอนว่าปลอดภัย ร้อยละ 27.0 ส่วนใหญ่หลังจากที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกแล้ว จะมีเพศสัมพันธ์อีก ร้อยละ 85.7 ซึ่งจะมีกับคนเดิมที่เคยมีเพศสัมพันธ์ในครั้งแรกมากที่สุด ร้อยละ 47.8 คนเดิมและคนใหม่ ร้อยละ 37.9 ส่วนใหญ่ใช้บางครั้งและไม่ใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 85.7 เพราะมั่นใจในตนเองและคู่นอนว่าปลอดภัย ร้อยละ 37.7 ปัจจุบันมีคู่นอนประจำเพียง 1 คน ร้อยละ 62.6 มีมากกว่า 1 คน ร้อยละ 36.6 เคยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 14.3 สำหรับนักศึกษาหญิงเคยตั้งครรภ์ ร้อยละ 43.1 ส่วนใหญ่จะแก้ปัญหาโดยการทำแท้ง ร้อยละ 90.3 มีเพียงร้อยละ 9.7 เท่านั้นที่ปล่อยให้ตั้งครรภ์ต่อ ดังตารางที่ 1

### วิจารณ์

จากการศึกษากลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 840 คน พบว่า เคยมีเพศสัมพันธ์ จำนวน 293 คน คิดเป็น ร้อยละ 34.9 (95%CI, 29.86, 39.90, design effect 2.8) เป็นเพศชาย ร้อยละ 75.4 เพศหญิง ร้อยละ 24.6 สัดส่วนการมีเพศสัมพันธ์ เพศชาย สูงกว่า เพศหญิง ทั้งนี้เนื่องจากสังคมไทยยังให้ค่านิยมยกย่องความเป็นชายชาตรีว่าจะต้องมีความสามารถทางเพศเป็นเลิศ แต่บทบาททางเพศของผู้หญิงได้กำหนดไว้ตรงข้ามกับผู้ชายว่ากุลสตรีจะต้องไม่ข้องแวะเรื่องเพศ ดังนั้นจึงส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นชายที่สามารถหาประสบการณ์ทางเพศได้มากกว่าวัยรุ่นหญิง โดยไม่ขัดต่อบรรทัดฐานทางสังคม

อายุเฉลี่ยที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเท่ากับ 15.5 ปี (SD 2.4) อายุต่ำสุด 7 ปี อายุสูงสุด 23 ปี การมีเพศสัมพันธ์ที่เร็วขึ้นนี้อาจเนื่องมาจากปัจจุบันสภาพแวดล้อมได้เปลี่ยนแปลงไป ความเจริญของเทคโนโลยีก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็ว ความเจริญด้านสื่อมวลชน การรับข่าวสารเป็นไปอย่างกว้างขวาง มีผลกระทบต่อทัศนคติ และค่านิยมของเด็กเป็นอย่างมาก ประกอบกับสถานบันเทิง เช่น ผับ เชน บางแห่งก็อยู่ติดกับสถานศึกษา ก่อให้เกิดการยั่วยู่ทางเพศมากขึ้น ใกล้เคียงกับผลการศึกษาของศิริกุล อิศรานุรักษ์ พบว่า อายุเมื่อแรกมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาในภาพรวมเฉลี่ยเท่ากับ 15.5 ปี อายุต่ำสุด 6 ปี และอายุสูงสุดเท่ากับ 21 ปี<sup>(6)</sup>

บุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยในครั้งแรกเป็นคนรัก/แฟนมากที่สุด ร้อยละ 78.2 ทั้งนี้เนื่องจากในปัจจุบันการแพร่ระบาดของโรคเอดส์ทำให้นักศึกษาเกิดความกลัวที่จะมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ขายบริการทางเพศ จึงทำให้อัตราการมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก/แฟนสูงขึ้นเพราะคิดว่าน่าจะปลอดภัยมากกว่า สอดคล้องกับผลการศึกษาของชาญณรงค์ อรรถบุตร<sup>(7)</sup> ที่พบว่า บุคคลที่นักเรียน นักศึกษาส่วนใหญ่ มีเพศสัมพันธ์ด้วยในครั้งแรก คือ คนรักหรือแฟน

สำหรับการมีเพศสัมพันธ์กับคนแปลกหน้าที่เจอ

พฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษาในจังหวัดภาคใต้

ตารางที่ 1 พฤติกรรมทางเพศของกลุ่มตัวอย่าง

พฤติกรรมทางเพศ	ชาย (n = 221 คน)		หญิง (n = 72 คน)		รวม (n = 293 คน)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>อายุที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก (ปี)</b>						
7 - 12	21	9.5	6	8.3	27	9.2
13 - 15	96	43.4	27	37.6	123	42.0
16 - 18	86	38.9	32	44.4	118	40.3
19 - 25	18	8.2	7	9.7	25	8.5
$\bar{x}$	15.4		15.8		15.5	
SD	2.4		2.4		2.4	
min - max	7 - 23		10 - 20		7 - 23	
<b>บุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยครั้งแรก</b>						
คนรัก/แฟน	173	78.3	56	77.8	229	78.2
คนแปลกหน้าที่พบตามสถานที่ต่าง ๆ	22	10.0	10	13.8	32	10.9
เพื่อน	17	7.7	3	4.2	20	6.8
ผู้ที่ขายบริการทางเพศ	8	3.6	3	4.2	11	3.8
กิ๊ก (มากกว่าเพื่อนแต่ไม่ใช่แฟน)	1	0.4	0	0.00	1	0.3
<b>คนแปลกหน้าที่เจอตามสถานที่ต่าง ๆ ใช้เวลา</b>						
<b>สานความสัมพันธ์ตั้งแต่รู้จัก ไปสู่การมีเพศสัมพันธ์</b>						
<b>(n = 32 คน) - วัน</b>						
< 1	9	40.9	7	70.0	16	50.0
> 1	13	59.1	3	30.0	16	50.0
$\bar{x}$	12.2		15.7		12.9	
SD	3.5		8.0		3.1	
min - max	2 - 50		2 - 30		2 - 50	
median	10		15		10	
<b>สถานที่ที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก</b>						
ในบ้าน/ที่พัก	172	77.8	53	73.6	225	76.8
โรงแรม	31	14.0	14	19.4	45	15.4
ในโรงเรียน	11	5.0	2	2.8	13	4.4
สวนสาธารณะ	4	1.8	2	2.8	6	2.0
สถานบริการทางเพศ	3	1.4	1	1.4	4	1.4
<b>การใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก</b>						
ใช้	75	33.9	22	30.6	97	33.1
ไม่ใช้	146	66.1	50	69.4	196	66.9

ตารางที่ 1(ต่อ) พฤติกรรมทางเพศของกลุ่มตัวอย่าง

พฤติกรรมทางเพศ	ชาย (n = 221 คน)		หญิง (n = 72 คน)		รวม (n = 293 คน)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>สาเหตุที่ไม่ใช้ถุงยางอนามัย (n=196 คน)</b>						
มั่นใจในตนเองและคู่ก่อน ว่าปลอดภัย	30	20.5	23	46.0	53	27.0
ทำให้รู้สึกไม่เป็นธรรมชาติ	38	26.0	10	20.0	48	24.5
ไม่ชอบ/ไม่สนุก	38	26.0	3	6.0	41	20.9
จี้เกียด/ยุ่งยาก	16	11.0	5	10.0	21	10.7
ไม่มีความจำเป็น	8	5.5	5	10.0	13	6.6
ไม่ได้พกถุงยางอนามัย	7	4.8	0	0.0	7	3.6
ไม่มีเวลาเพราะเกิดขึ้นครั้งแรก	4	2.7	3	6.0	7	3.6
ยังเป็นเด็ก	3	2.1	1	2.0	4	2.1
ไม่รู้จักรัก	2	1.4	0	0.0	2	1.0
<b>สาเหตุสำคัญในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก</b>						
อยากลอง/อยากหาประสบการณ์	115	52.0	21	29.2	136	46.4
ความรัก	81	36.7	35	48.6	116	39.6
ถูกบังคับ ช่มชู้	8	3.6	7	9.7	15	5.1
ต้องการผูกมัดฝ่ายตรงข้าม	11	5.0	3	4.2	14	4.8
ใช้หนี้การพนัน (พนันแข่งรถ และพนันฟุตบอล)	5	2.3	4	5.5	9	3.1
เพื่อแลกกับเงิน หรือผลประโยชน์	1	0.4	2	2.8	3	1.0
<b>การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในวันสำคัญ</b>						
ไม่มี	125	56.6	45	62.5	170	58.0
มี	96	43.4	27	37.5	123	42.0
<b>วันสำคัญที่เพศสัมพันธ์ครั้งแรก (n = 123 คน)</b>						
วันวาเลนไทน์	48	50.0	19	70.4	67	54.5
วันเกิด	23	24.0	3	11.1	26	21.1
วันปีใหม่	10	10.4	2	7.4	12	9.8
วันลอยกระทง	10	10.4	1	3.7	11	8.9
วันสงกรานต์	5	5.2	2	7.4	7	5.7
<b>หลังจากที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกแล้วมีเพศสัมพันธ์อีก</b>						
ไม่มี	34	15.4	8	11.1	42	14.3
มี	187	84.6	64	88.9	251	85.7
<b>บุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ (n = 251 คน)</b>						
คนเดิมที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	85	45.5	35	54.7	120	47.8
คนเดิม และคนใหม่	73	39.0	22	34.4	95	37.9
คนใหม่	29	15.5	7	10.9	36	14.3

พฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษาในจังหวัดภาคใต้

ตารางที่ 1(ต่อ) พฤติกรรมทางเพศของกลุ่มตัวอย่าง

พฤติกรรมทางเพศ	ชาย (n = 221 คน)		หญิง (n = 72 คน)		รวม (n = 293)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การใช้ถุงยางอนามัยในการ มีเพศสัมพันธ์</b>						
<b>(n = 251 คน)</b>						
ใช้ทุกครั้ง	30	16.0	6	9.4	36	14.3
ใช้บางครั้ง	105	56.2	32	50.0	137	54.6
ไม่ใช้	52	27.8	26	40.6	78	31.1
<b>ใช้บางครั้งและไม่ใช้ถุงยางอนามัย เพราะ</b>						
<b>(n = 215 คน)</b>						
มั่นใจในตนเองและคู่่นอนว่าปลอดภัย	48	30.6	33	56.9	81	37.7
ทำให้รู้สึกไม่เป็นธรรมชาติ	36	22.9	10	17.2	46	21.4
ไม่ชอบ/ไม่สนุก	30	19.1	5	8.6	35	16.3
จี้เกียด/ยุ่งยาก	18	11.5	5	8.6	23	11.0
ไม่มีความจำเป็น	15	9.6	4	7.0	19	8.8
ไม่ได้พกถุงยางอนามัย	6	3.8	0	0.0	6	2.8
ไม่มีเวลาเพราะเกิดขึ้นครั้งแรก	2	1.3	1	1.7	3	1.4
ยังเป็นเด็ก	1	0.6	0	0.0	1	0.3
ให้ฝ่ายหญิงใช้ยาคุมกำเนิด	1	0.6	0	0.0	1	0.3
<b>ปัจจุบันมีคู่นอนประจำ (n = 251 คน)</b>						
1 คน	117	62.6	40	62.5	157	62.6
มากกว่า 1 คน	68	36.4	24	37.5	92	36.6
ไม่มี	2	1.0	0	0.0	2	0.8
<b>ประวัติการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์</b>						
ไม่เคย	186	84.2	65	90.3	251	85.7
เคย	35	15.8	7	9.7	42	14.3
<b>ประสบการณ์การตั้งครรภ์</b>						
ไม่เคย	0	0.0	41	56.9	41	56.9
เคย	0	0.0	31	43.1	31	43.1
<b>วิธีดำเนินการเมื่อเกิดตั้งครรภ์ (n = 31 คน)</b>						
ปล่อยให้ตั้งครรภ์ต่อ	0	0.0	3	9.7	3	9.7
ทำแท้ง	0	0.0	28	90.3	28	90.3

ตามสถานที่ต่าง ๆ ใช้เวลาสานความสัมพันธ์ตั้งแต่รู้จักไปสู่อารมณ์เพศสัมพันธ์ ไม่ถึง 1 วัน ร้อยละ 50.0 โดยสถานที่ส่วนใหญ่ที่มักเจอกันโดยบังเอิญจะเป็นสถานบันเทิงต่าง ๆ โดยอาศัยความหละหลวมของเจ้าหน้าที่ในการตรวจบัตรประชาชน เข้าไปเที่ยวในสถานบันเทิงต่าง ๆ ที่อายุยังไม่ถึง 20 ปี ประกอบกับเจ้าของกิจการเห็นแก่ประโยชน์ส่วนตัวมากกว่า โดยไม่สนใจปัญหาที่จะตามมา สอดคล้องกับผลการศึกษาของ เอแบคโพล<sup>(2)</sup> ที่พบว่า วัยรุ่นในกทม. ร้อยละ 29.4 เคยมีเพศสัมพันธ์ซึ่งในกลุ่มนี้ มีถึงร้อยละ 22.7 ที่ใช้เวลาสานความสัมพันธ์ตั้งแต่รู้จักไปสู่อารมณ์เพศสัมพันธ์ไม่เกิน 1 วัน

ไม่ใช่วัยรุ่นอยากมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 66.9 ซึ่งสาเหตุที่ไม่ใช่เพราะมั่นใจในตนเอง และคุ้นเคยว่าปลอดภัย ร้อยละ 27.0 ทั้งนี้เนื่องจากกลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยในครั้งแรกจะเป็นคนรัก/แฟน จึงทำให้เกิดความไว้วางใจเชื่อใจว่าปลอดภัยจากการติดเชื้อโรคอย่างแน่นอน เมื่อเทียบกับบุคคลอื่น ๆ จึงทำให้อัตราการใช้ถุงยางในครั้งแรกค่อนข้างต่ำ สอดคล้องกับผลการศึกษาลำานกระบาธาวิทยา<sup>(1)</sup> ที่พบว่า นักเรียนชายและหญิงระดับอาชีวศึกษาใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 39.4, 30.4 ตามลำดับ

สาเหตุสำคัญในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก เพราะอยากลอง/อยากหาประสบการณ์มากที่สุด ร้อยละ 46.4 เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่อยากลอง ชอบหาประสบการณ์ใหม่ มีการคบหาเพื่อนต่างเพศเป็นคู่รัก ความใกล้ชิดสนิทสนม ประกอบอารมณ์รักใคร่ ทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศนำไปสู่อารมณ์เพศสัมพันธ์ได้ สอดคล้องกับผลการศึกษาศึกษาของ กาญจนนา ปญญูทร<sup>(8)</sup> ที่พบว่า ต้องการหาประสบการณ์

วันสำคัญที่เคยมีเพศสัมพันธ์มากที่สุด คือ วันวาเลนไทน์ ร้อยละ 54.5 ทั้งนี้เนื่องจากวัยรุ่นบางส่วนยังมีค่านิยมที่ผิด ๆ ในเรื่องวันวาเลนไทน์ โดยอาศัยวันดังกล่าวเป็นข้ออ้างสำหรับการขอมีเพศสัมพันธ์ ทำให้เทศกาลวันวาเลนไทน์เป็นกระแสที่วัยรุ่นนิยมมีเพศสัมพันธ์กับคู่รัก เพื่อแสดงความรักแก่กัน สอดคล้องกับ

ผลการศึกษาของสวนดุสิตโพล<sup>(9)</sup> ที่พบว่า วัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร ร้อยละ 38.21 คิดว่าไม่ผิดกับการมีเพศสัมพันธ์ในวันวาเลนไทน์กับคนที่เรารัก

ส่วนใหญ่หลังจากที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกแล้ว จะมีต่อเนื่อง ร้อยละ 85.7 ซึ่งเป็นคนแรกมากที่สุด ร้อยละ 47.8 โดยใช้ถุงยางอนามัยบางครั้งและไม่ใช้ สูงถึงร้อยละ 85.7 เพราะมั่นใจในตนเองและคุ้นเคยว่าปลอดภัยมากที่สุด ร้อยละ 37.7 อาจเนื่องมาจาก คู่เพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่ยังเป็นคนเดิมที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกจึงทำให้เกิดความไว้วางใจ เชื่อใจ และคิดว่าคงจะปลอดภัยจากการติดเชื้อโรคแน่นอน สอดคล้องกับผลการศึกษาศึกษาของ ญัฐพร สายพันธ์<sup>(10)</sup> ที่พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกต่อกับบุคคลเดียวที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 33.0 และคนใหม่ ร้อยละ 30.7

ปัจจุบันมีคู่นอนประจำมากกว่า 1 คน ร้อยละ 36.6 อาจเป็นเพราะวัยรุ่นต้องการมีความมั่งคั่งสูง จึงไม่ยอมที่จะผูกมัดกับคนใดคนหนึ่ง ประกอบกับค่านิยมการมี "กิ๊ก" เป็นแนวโน้มใหม่ที่วัยรุ่นจำนวนมากอยากเลียนแบบ ใครมีกิ๊กมาก มีคู่หลายคนถือเป็นความภาคภูมิใจ และถ้ายังต้องหลบ ๆ ซ่อน ๆ ด้วยแล้ว ยิ่งเป็นเรื่องน่าตื่นเต้น รั้าใจ ในกลุ่มนี้หากขาดความรู้ที่ถูกต้องในเรื่องของการป้องกันโรค ปัญหาที่ตามมาคือ การติดเชื้อโรคเอดส์ที่เพิ่มขึ้น สอดคล้องกับผลการศึกษาของเอแบคโพล<sup>(2)</sup> ที่พบว่า วัยรุ่น กทม. ในกลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์ มีจำนวนคู่นอนโดยเฉลี่ยเท่ากับ 2 คน และร้อยละ 23.8 นิยมมีคู่นอนประจำตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป นักศึกษาหญิงเคยตั้งครรรค์ ร้อยละ 43.1 จะแก้ปัญหาโดยการทำแท้ง ร้อยละ 90.3 ทั้งนี้เพราะการตั้งครรรค์เป็นปัญหาอุปสรรคในการเรียน ความอับอายต่อชื่อเสียงวงศ์ตระกูล อีกทั้งการตั้งครรรค์ในขณะที่เรียนหนังสือ ได้ถูกนิยามจากสังคมว่าไม่เหมาะสม รวมทั้งพันธุนาการที่เกิดขึ้นในระยะยาวสำหรับผู้ตั้งครรรค์ ก็คือ ต้องรับผิดชอบเด็กที่เกิดมา การตั้งครรรค์จึงมีแนวโน้มที่จะถูกประเมินโดยผู้ตั้งครรรค์ว่าเป็นสิ่งที่ไม่พึงปรารถนาและอาจหาวิธีการยุติการตั้งครรรค์ สอดคล้องกับผลการ

ศึกษาของ ถนอมรัตน์ ประสิทธิ์เมตต์<sup>(1)</sup> ที่พบว่า นักศึกษาที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้วมีประวัติการตั้งครรรภ์ร้อยละ 26.5 และเคยทำแท้งร้อยละ 95.2

### ข้อเสนอแนะ

ควรมีการติดตั้งตู้ถุงยางอนามัยแบบหยอดเหรียญขึ้นในสถานบริการที่วัยรุ่นนิยมไป ทั้งที่จริงในปัจจุบันนี้ต้องยอมรับว่า ไม่สามารถห้ามเรื่องนี้ได้ ดังนั้นการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย (safe sex) จึงเป็นหนทางที่ดีที่สุดรวมทั้งครอบครัวและสถาบันการศึกษาควรให้ความสำคัญในการอบรมสั่งสอนเรื่องเพศ และการสร้างเสริมทักษะชีวิตที่จำเป็นในชีวิตวัยรุ่น เพื่อให้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และควรมีมาตรการควบคุมจัดระเบียบสื่อที่ไม่เหมาะสมให้เป็นรูปธรรม เช่น การกวาดล้างสื่อลามกให้เด็ดขาด การกำหนดพื้นที่และกฎหมายควบคุมการจำหน่ายให้ชัดเจน การเพิ่มโทษผู้ผลิตและจำหน่ายสื่อที่ไม่เหมาะสม รวมทั้งการเพิ่มพื้นที่สื่อในรายการโทรทัศน์ นอกจากนี้การสนับสนุนกิจกรรม และพื้นที่ก่อให้เกิดรายได้แก่เยาวชน เช่น “สร้างพื้นที่คุณภาพให้เด็ก” เป็นจุดนัดพบสุดสัปดาห์ให้เยาวชนทุกรุ่นทุกวัยมาทำกิจกรรมหลากหลาย ทั้งเล่น เรียนรู้ เป็นผู้ประกอบการรุ่นใหม่ มีเยาวชนเป็นผู้จัดการเอง มีผู้นำเยาวชนเป็นแนวร่วม ประสานความร่วมมือกับชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เน้นหลัก “เด็กนำผู้ใหญ่หนุน” รวมถึงการลงทุนในระบบการวิจัยเพื่อการศึกษาติดตามและเฝ้าระวังทางสังคม และโดยเฉพาะการเน้นบทบาทสื่อ Media Education ให้เด็กบริโภคสื่ออย่าง “รู้เท่าทัน”

### กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณ รศ. วิทัศน์ จันทรโพธิ์ศรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ดร. สุดาวดี กิตติโพพานนท์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น ที่ให้คำแนะนำแก้ไข ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ตรวจสอบเครื่องมือวิจัย ผู้อำนวยการสถานศึกษา ที่อนุญาตให้ทำการศึกษา

ในพื้นที่ดังกล่าว ตลอดจนนักศึกษากลุ่มตัวอย่างที่ตั้งใจตอบแบบสอบถามเป็นอย่างดี และสุดท้ายขอขอบคุณ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่สนับสนุนทุนในการทำวิจัยครั้งนี้

### เอกสารอ้างอิง

1. สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. การเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มนักเรียนอาชีวศึกษาชายและหญิงชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพปีที่ 2. นนทบุรี: สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข; 2548.
2. เอบแคโพล. ศึกษาค่านิยมทางเพศ และพฤติกรรมเสี่ยงในวันวาเลนไทน์ กรณีศึกษาเยาวชนอายุ 15-24 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร [online] 2548 [สืบค้นเมื่อ 7 เมษายน 2549]; แหล่งข้อมูล: <http://168.120.31.165/webbase/2548/0209.html>
3. สุวรรณ วรคามิน, นงลักษณ์ บุญไทย. สรุปผลการสำรวจสถานการณ์แห่งในประเทศไทย ปี 2542 [online] 2542 [สืบค้นเมื่อ 7 เมษายน 2549]; แหล่งข้อมูล: <http://www.geocities.com/Tokyo/Harbor/2093>
4. สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. สถานการณ์ผู้ป่วยเอดส์และผู้ติดเชื้อที่มีอาการในประเทศไทย [online] 2549 [สืบค้นเมื่อ 7 เมษายน 2549]; แหล่งข้อมูล: <http://epid.moph.go.th>
5. สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. การปฏิบัติงานควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ปีงบประมาณ 2547. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานพุทธศาสนาแห่งชาติ; 2548.
6. สิริกุล อิศรานุรักษ์, บังอร เทพเทียน, สมศักดิ์ วงศาวัส. การเฝ้าระวังพฤติกรรมทางเพศในประชากร 5 กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปี 2548. กรุงเทพมหานคร: สถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล; 2548.
7. ชานูณรงค์ อรรถนุดร. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น [วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต]. สาขาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัยขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2549.
8. กางนา ปฏิยุทธ์. ค่านิยมเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศและอำนาจแห่งตนในการควบคุมทางสุขภาพที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมที่เสี่ยง ต่อการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของนักเรียนวัยรุ่นในจังหวัดนครศรีธรรมราช [วิทยานิพนธ์สังคมศาสตรมหาบัณฑิต]. สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล; 2541.



9. สวนดุสิตโพล. วัยรุ่น คิดอย่างไรกรณี “เพศสัมพันธ์” กับ วันวาเลนไทน์ [online] 2545 [สืบค้นเมื่อ 15 มกราคม 2550]; แหล่งข้อมูล: [http://www.dusitpoll.dusit.ac.th/2547/2547\\_202.html](http://www.dusitpoll.dusit.ac.th/2547/2547_202.html)
10. ณัฐพร สายพันธ์. พฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในสถานศึกษาสังกัดกรมอาชีวศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดยโสธร [วิทยานิพนธ์ปริญญาสาขารณสุขศาสตร มหาบัณฑิต]. สาขารณสุขศาสตร, บัณฑิตวิทยาลัย. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2546.
11. ถนอมรัตน์ ประสิทธิ์เมตต์, ชัยโรจน์ ชูนมมงคล. พฤติกรรมทางเพศของนักศึกษาระดับอาชีวศึกษา ในจังหวัดนครสวรรค์. วารสารวิชาการสาธารณสุข 2545; 11(5): 720.

**Abstract Sexual Behavior among Vocational Students in a Southern Province**

**Tum Boonrod\*, Kingkaew Ketkowitz\*\*, Yupa Tavornpitak\*\*\***

\*Master of Public Health, Faculty of Public Health Khon Kaen, University, \*\*Department of Public Health Administration, Faculty of Public Health, Khon Kaen University, \*\*\*Department of Biostatistics and Demography, Faculty of Public Health, Khon Kaen University

*Journal of Health Science* 2009; 18:262-71.

The objectives of this cross-sectional survey study were to determine sexual behavior among vocational students in a southern province. A one-stage cluster sampling technique was used to draw the samples of 840 students consisted of 543 males and 297 females. Data were collected by using a set of self-administered questionnaire. Descriptive statistics were applied to analyze the data through uses of frequency distribution, percentage, mean, median, standard deviation and 95% confidence interval. Moreover, the weighted sampling was conducted in this study.

The study revealed that 34.9 percent (95% CI 29.86 - 39.90, design effect 2.88) of the students who were 15-25 years old had the experiences of sexual relation. Most of them had their first sexual relation at the average age of 15.5 years (SD 2.4). The minimum age of first sexual relation was 7 years and the maximum age was 23 years. Mostly, they had first sexual relation with their lovers (78.2%) and strangers (10.9%) respectively. Moreover, the study revealed that they could have the sexual relation with these strangers although they befriended with them less than one day (50%). The influential cause of their first sexual relation was to seek experiences (46.4%). They had the first experiences at their own houses or accommodations (76.8%) and the day of their first experiences was Valentine's Day (54.5%). However, most of them did not use condom (66.9%) while having first sexual relation. After their first experiences, they had the sexual relation again (85.7%) with their same partners (47.8%) and same and new partners (37.9%) respectively. However, most of them sometimes use and did not use the condom (85.7%). Additionally, most of the students currently had only one partner (62.6%) whereas some had more than one partner (36.6%). The study also found that they used to be infected by sexual transmitted diseases (14.3%). Relatedly, some female students became pregnant (43.1%). Most terminated their pregnancy by abortion (90.3%) whereas some kept the babies (9.73%).

**Key words:** sexual behavior, vocational students