

# บทบรรณาธิการ

วารสารสาธารณสุขมูลฐาน (ภาคเหนือ)

ปีที่ 34 ฉบับที่ 3 เดือนกันยายน – ธันวาคม 2567

## อุทิศ จิตเงิน

ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3



ส่งความสุขปีใหม่ 2568 ด้วยวารสาร สาธารณสุขมูลฐานภาคเหนือ ฉบับปฐมฤกษ์ ปีงบประมาณ 2568 ที่ได้เดินทางมาเป็นปีที่ 34 ฉบับที่ 3 ของการพัฒนาสุขภาพชีวิตและสุขภาพ บนฐานคิด “แม้เราเป็นชาวบ้าน เราก็สามารถดูแลสุขภาพของพวกเราตนเองได้” โดยมีอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้านเป็นกลไกสำคัญในการจัดการ เชื่อมโยงการทำงานทั้งภาครัฐ กึ่งรัฐ และภาคประชาชน สู่เป้าหมายสุดท้าย (Ultimate Gold) ประชาชนพึ่งตนเองได้ด้านสุขภาพ (Self Care)

ในปีงบประมาณ 2568 ศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคเหนือ จังหวัดนครสวรรค์ ได้ปรับโครงสร้างแผนวกรวมภารกิจกับศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 และใช้ชื่อหน่วยงานเป็น “ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3” วารสารสาธารณสุขมูลฐานภาคเหนือ เป็นเวทีสื่อกลางใน แลกเปลี่ยนองค์ความรู้และประสบการณ์ ของผู้ปฏิบัติงานพัฒนาสุขภาพด้วยกลวิธีการ สาธารณสุขมูลฐาน ด้วยรูปแบบและวิธีการที่หลากหลาย ในวารสารฉบับนี้ ประกอบด้วยเนื้อหาที่น่าสนใจ อาทิเช่น 1)การประเมินผลโครงการการจัดบริการมีนิธินุญจารักษ์ในประเทศไทย 2)การพัฒนา รูปแบบการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนน 3)การพัฒนา รูปแบบการมีส่วนร่วมของเครือข่ายสถานประกอบการเพื่อสุขภาพประเภทกิจการ การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง ในการดำเนินงานตามมาตรฐานสถานประกอบการการดูแล ผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง 4)ผลของโปรแกรมป้องกันภาวะสมองเสื่อมต่อสมรรถภาพสมองของ ผู้สูงอายุในศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองนครสวรรค์ 5)ผลของการใช้กระบวนการมีส่วนร่วมต่อความรู้ พฤติกรรมและคุณภาพของน้ำมันทอดซ้ำของผู้ประกอบอาหารในชุมชน 6)ปัจจัยที่มีผลต่อการ ปฏิบัติงานตามบทบาทการจัดบริการปฐมภูมิขั้นพื้นฐานโดยใช้เทคโนโลยีดิจิทัลของอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน 7)การพัฒนาคุณภาพบริการเภสัชกรรมปฐมภูมิสำหรับผู้ป่วยโรคไม่ ติดต่อเรื้อรังโดยใช้ชุมชนเป็นฐานร่วมกับการดำเนินงานของทีม 3 หมอ อำเภอแม่ทะ จังหวัด ลำปาง 8)ปัจจัยทำนายภาวะเมตาบอลิกซินโดรมบุคลากรโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ และ 9)การพัฒนาโปรแกรมเสริมสร้างความรอบรู้เรื่องการนอนหลับที่ดี โดยใช้หลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต และการแพทย์ทางเลือก ในกลุ่มผู้รับบริการ คลินิกการแพทย์ทางเลือก ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์ เป็นต้น ผลงานดังกล่าวได้สะท้อนและบทเรียนในการพัฒนาต่อยอดความคิดในการ ปรับวิธีคิด วิธีทำงาน ของผู้ปฏิบัติงานด้านการสาธารณสุขมูลฐาน เพื่อตอบโจทย์พื้นที่ได้อย่างมี ประสิทธิภาพยิ่ง ๆ ขึ้นไป