

Review Article

บทความพิเศษวิชาการ

สภาพแวดล้อมและปัจจัยอันตรายในงานซักฟอก โรงพยาบาลลำพูน
(Environment and Dangerous Factors on Proseses of Laundry, Lamphun Hospital)

ณัฐดา วิเศษสรรค์ กศ.ม.
ฝ่ายบริหารทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน

บทคัดย่อ การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพแวดล้อมและปัจจัยอันตรายในการทำงานของหน่วยงานซักฟอก กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลลำพูนโดยใช้กรอบแนวคิด 3Ws ในการสำรวจสภาพแวดล้อมในการทำงาน (working environment) สำรวจสภาพการทำงาน (working condition) สำรวจสภาพคนทำงาน (worker) และสัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติงาน จำนวน 10 คน จากการศึกษาพบว่า ผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงานซักฟอก มีโอกาสเจ็บป่วยและได้รับอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงานในเรื่องการบาดเจ็บในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ จากท่าทางในการทำงานที่ไม่เหมาะสม จากการทำงานที่ต้องนั่ง ยืน เดินติดต่อกันเป็นเวลานาน การยก เช่นของหนักขึ้นที่สูง สูญเสียสมรรถภาพการได้ยิน จากการสัมผัสเสียงดังต่อเนื่องกันเป็นเวลานานมากกว่า 3 ชั่วโมง และไม่ได้สวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน มีโอกาสติดเชื้อและเจ็บป่วยจากการสัมผัสความร้อนและสารคัดหลั่งจากผ้าเปื้อนและผ้าติดเชื้อ จากผ้าที่ส่งซัก โรคระบบทางเดินหายใจ/ผิวหนัง จากการใช้สารเคมีในการซักผ้า จากฝุ่นในการทำงานขณะไม่ได้สวมอุปกรณ์ป้องกันตนเอง มีโอกาสเกิดอัคคีภัยในหน่วยงาน จากการมีถังน้ำมันขนาดใหญ่ ความจุ 2,000 ลิตร ที่ติดตั้งใกล้เครื่องกำเนิดไอน้ำที่เป็นแหล่งความร้อน อีกทั้งยังมีบริเวณรับผ้าส่งซัก และคลังจัดเก็บผ้าจำนวนมากอยู่บริเวณใกล้เคียง ที่เป็นเชื้อเพลิงได้เป็นอย่างดี จากการศึกษาควรนำผลที่ได้จากการศึกษาไปใช้พัฒนากระบวนการเรียนรู้ในการป้องกันตนเองของผู้ปฏิบัติงานไม่ให้เจ็บป่วยหรือบาดเจ็บจากการทำงาน และปรับปรุงกระบวนการทำงานให้ถูกสุขลักษณะตลอดจนเป็นข้อมูลในการปรับปรุง ปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อมด้านอาคารสถานที่ของหน่วยงานซักฟอก ฝ่ายบริหารทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน ให้เอื้อต่อการทำงานและความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน

Abstract: The purpose of study was to access environment and dangerous factors on proseses of Laundry, Lamphun Hotpital that emphasice on 3Ws included working environment, working condition, worker and interview about 10 practitioners. The result of the study was the Laundry's practitioners had change in illness and accident from working environment. The first was the injury in skeletal muscle form improper posture, sitting, standing, walking for a long time and lifting manufacturer

to higher ground. The second was losing hearing from the exposure to continuous noise more than three hours and do not wear hearing protectors. There had chance of infection and illness from contact with secretions from infected soaked rags and cloth. The results of laboratory tests were found bacteria, viruses and parasite from a wash cloth. It may be respiratory tract disease or skin disease from using chemical for washing cloth that has dust in the workplace while do not wear themselves. The officials had burns to the hands, arms, face, nose and eyes while scoop or pour subsitance. The Finally, there had chance of fire in departments due to the fuel tank, about a large capacity 2000 liters, installed near stream generators as a heat source. Addition to it has nearby laundry and fabric area which is a good fuel.

บทนำ

ในกระบวนการทำงานของหน่วยงาน ชักฟอก ต้องใช้เครื่องจักร อุปกรณ์การทำงาน และ สารเคมีอันตรายในการทำงานเกือบทุกกระบวนการทำงาน หากผู้ปฏิบัติงานขาดความรู้ ขาดความชำนาญ และไม่ตระหนักถึงพิษภัยอันตราย จากการใช้ เทคโนโลยี เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ สารเคมี และการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่เหมาะสม อาจได้รับผลกระทบต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจ ทำให้เกิดการบาดเจ็บ พิการ ทูพพลภาพ เสียชีวิต หรือเกิดโรคอันเนื่องจากการปฏิบัติงานได้ ประกอบกับพื้นที่ที่ใช้ในการปฏิบัติงานคับแคบมีพื้นที่เพียง 301 ตารางเมตร อาคารเป็นแบบอาคาร ชักฟอกที่รองรับการซักผ้าของโรงพยาบาลขนาด 120 – 200 เตียง แต่ปัจจุบัน หน่วยงานชักฟอก ฝ่ายบริหารทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน ให้บริการซัก ผ้าผู้ป่วยของโรงพยาบาลขนาด 411 เตียง ที่ผ่าน มามีข้อมูลผู้ปฏิบัติงานในงานชักฟอกประสบ อุบัติเหตุขณะทำงาน จากการลื่นหกล้มกระดุกสัน หลังหัก เมื่อปี 2552 จำนวน 1 ราย มีความผิดปกติ ของสมรรถภาพได้ยิน เมื่อปี 2554 จำนวน 2 ราย

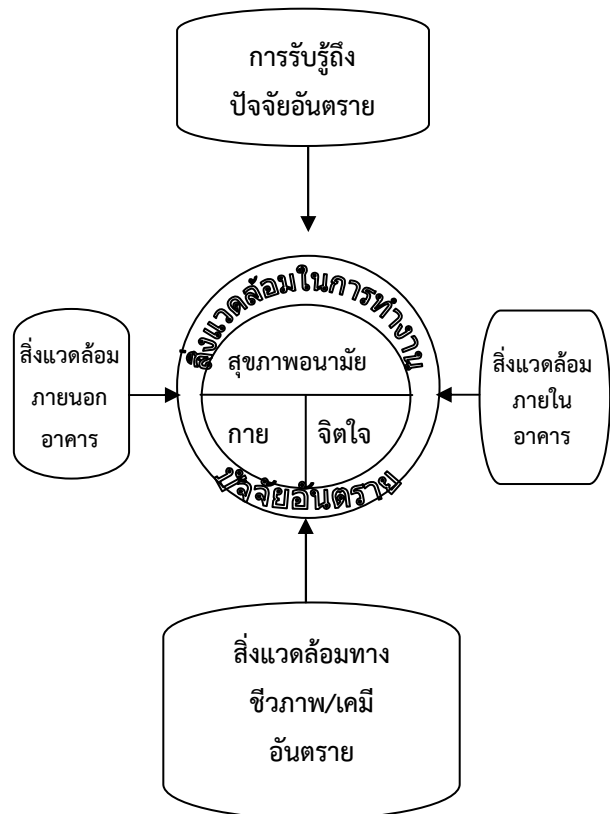
และเดินสะดุดฝาปิดรางระบายน้ำเป็นแผลฉีกขาด และบาดเจ็บบริเวณข้อเท้าและข้อเข่า 1 ราย

ประกอบกับรัฐธรรมนูญฉบับ พ.ศ.2540 กำหนดให้คนไทยทุกคนมีสิทธิเสมอภาคในการรับ บริการที่ดีที่สุดตามเกณฑ์มาตรฐานและให้มี กระบวนการทางสังคมมาเกี่ยวข้อง โรงพยาบาลทุก แห่งต้องเร่งรัดในการปรับปรุงคุณภาพโรงพยาบาล ให้ได้มาตรฐานทั้งด้านการรักษาพยาบาล สภาพแวดล้อม และความปลอดภัย การพัฒนาโรงพยาบาลเข้าสู่ มาตรฐานต่างๆ และมีแนวทางการบริหารจัดการ สุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย เพื่อให้ โรงพยาบาลและผู้ปฏิบัติงานได้ใช้ประโยชน์เพื่อการ พัฒนาอย่างประหยัดและตามความเหมาะสมกับ ศักยภาพของโรงพยาบาล มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ซึ่งเป็นการใช้ความรู้เพื่อสร้างความรู้ มีการกำหนด นโยบายสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมกับสภาพแวดล้อม เพื่อแสดงถึงความมุ่งมั่นต่อการป้องกันมลพิษ หรือ ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมที่เกิดจากกิจกรรม ต่างๆ ในกระบวนการทำงาน มีการทบทวนระบบ การจัดการสิ่งแวดล้อมและผลการปฏิบัติงาน เพื่อให้มั่นใจว่าการจัดการสิ่งแวดล้อมและความ ปลอดภัยเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ เหมาะสมกับ

องค์กร รวมถึงการปฏิบัติตามกฎหมายและมีการพัฒนาการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับพระราชบัญญัติ ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 ลงวันที่ 12 มกราคม พ.ศ. 2554 กำหนดให้นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและลูกจ้างให้มีสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริมสนับสนุนการปฏิบัติงานของลูกจ้าง มิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจและสุขอนามัย เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ลูกจ้างและสถานประกอบกิจการ

เพื่อให้เป็นไปตามที่รัฐธรรมนูญ พ.ศ.2540 และพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 และเกิดความปลอดภัยต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจ และสุขอนามัยของผู้ปฏิบัติงาน ในหน่วยงานซักฟอก ฝ่ายบริหารทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน ผู้ศึกษาจึงได้ทำการสำรวจสภาพแวดล้อมและปัจจัยอันตรายในทุกกระบวนการทำงาน เพื่อค้นหาปัจจัยอันตรายที่ผู้ปฏิบัติงานอาจได้รับอันมีผลกระทบต่อ การบาดเจ็บและเจ็บป่วย เพื่อให้ได้ข้อมูลของสภาพแวดล้อมและปัจจัยอันตรายที่ส่งผลให้เกิดการเจ็บป่วยและการบาดเจ็บของผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงานซักฟอกอย่างครบถ้วนและรอบด้าน

กรอบแนวคิดในการศึกษา



ขอบเขตการศึกษา

เป็นการศึกษาสภาพแวดล้อมและปัจจัยอันตรายในกระบวนการทำงานของหน่วยงานซักฟอก ฝ่ายบริหารทั่วไปโรงพยาบาลลำพูน โดยการสำรวจสภาพแวดล้อมและปัจจัยอันตรายจากกระบวนการทำงาน และสัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติงานจำนวน 10 คน เพื่อประเมินการรับรู้ปัจจัยอันตรายจากการทำงานของผู้ปฏิบัติงาน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

1. การเดินสำรวจสิ่งแวดล้อมภายในและภายนอกอาคาร
2. แบบสำรวจข้อมูลด้านอาชีวอนามัยความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
3. แบบสัมภาษณ์เพื่อประเมินการรับรู้ปัจจัยอันตรายจากการทำงานของผู้ปฏิบัติงาน

วิธีดำเนินการ

เป็นการศึกษาเชิงสำรวจโดยใช้กรอบแนวคิด 3Ws

1. สสำรวจสภาพแวดล้อมในการทำงาน (working environment)
2. สสำรวจสภาพการทำงาน (working condition)
3. สสำรวจสภาพคนทำงาน (worker)
4. สสัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติงาน โดยใช้แบบสัมภาษณ์

4.1 การรับรู้การสัมผัสสิ่งที่เป็นอันตรายในขณะที่ปฏิบัติงาน

4.2 การใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลในการทำงาน

ประโยชน์ที่ได้รับ

นำข้อมูลที่ได้จากการศึกษา ไปใช้ในการพัฒนากระบวนการเรียนรู้ในการป้องกันตนเองของผู้ปฏิบัติงานไม่ให้เจ็บป่วยหรือบาดเจ็บจากการทำงาน และปรับปรุงกระบวนการทำงานให้ถูกสุขลักษณะ ตลอดจนเป็นข้อมูลในการปรับปรุงปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อมอาคารสถานที่ของหน่วยงานซักฟอก ให้เอื้อต่อการทำงานและเกิดความปลอดภัยต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจและสุขอนามัย จากการทำงานของผู้ปฏิบัติงาน

การวิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผล

จากการสำรวจสิ่งแวดล้อมและสัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติงาน สรุปผลได้ ดังนี้

1. อาคารปฏิบัติงานเป็นอาคารโรงชั้นเดียว หลังคาต่ำ พื้นที่โดยรวม 301 ตารางเมตร เป็นอาคารสำหรับการซักผ้า อบผ้าและพับผ้า ของโรงพยาบาล ขนาด 120 – 200 เตียง โดยใช้พื้นที่ทั้งหมดในการจัดวางวัสดุอุปกรณ์ในการปฏิบัติงาน และการทำงานในทุกกระบวนการทำงาน ปัจจุบันโรงพยาบาลลำพูนให้บริการซักผ้าผู้ป่วยของโรงพยาบาลที่ให้บริการผู้ป่วย จำนวนเตียง 411 เตียง มีกระบวนการทำงานที่รับผิดชอบทั้งหมด 7 กระบวนการ ได้แก่ งานรับผ้า งานซัก งานอบผ้า งานพับผ้า งานจัดเก็บเข้าคลัง งานจ่ายผ้าให้หน่วยบริการ งานเย็บซ่อมแซมผ้า มีเครื่องจักรและอุปกรณ์ในการทำงาน ประกอบด้วยเครื่องซักผ้าขนาดใหญ่ ความจุน้ำหนัก 150 – 200 ปอนด์ 4 เครื่อง เครื่องซักผ้าขนาดเล็ก 3 เครื่อง เครื่องอบผ้าขนาดใหญ่ความจุน้ำหนัก 200 ปอนด์ 3 เครื่อง จักรเย็บผ้าไฟฟ้า 1 หลัง รถเข็นผ้า 18 คัน ใช้เวลาในการทำงาน ทำให้สถานที่คับแคบ แออัด ไม่เป็นไปตามมาตรฐานอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน

2. สภาพแวดล้อมและปัจจัยอันตรายในงานซักฟอก

- 2.1 การสำรวจสภาพแวดล้อมในการทำงาน (working environment) พบว่าภายนอกอาคารมีอาคารและระบบสนับสนุนตั้งอยู่โดยรอบ ทำให้ไม่สามารถขยายอาคารให้เพียงพอกับการปรับกระบวนการทำงานและจัดวางวัสดุ อุปกรณ์ในการทำงานให้เป็นสัดส่วนได้ ทั้งยังมีถังน้ำมันขนาด 2,000 ลิตร ตั้งอยู่ระหว่างเครื่องกำเนิดไอน้ำห้องเก็บผ้าเป็อนรอสั่งซัก และมีอาคารระบบไฟฟ้า

สำรองในบริเวณใกล้เคียง อันอาจเป็นเหตุแห่งการเกิดอัคคีภัยได้

2.2 ปัจจัยอันตรายและความเสี่ยงในการทำงาน พบว่าในการปฏิบัติงาน ทั้ง 7 กระบวนการของงานซักฟอก ต้องใช้เวลาในการทำงานติดต่อกันเป็นเวลานาน 4 – 8 ชั่วโมง และต้องใช้ท่าทางการทำงานที่ซ้ำทำเดิมในการทำงานเป็นเวลานาน เสี่ยงต่อการเจ็บป่วย บาดเจ็บ และเกิดความเครียด จากการปฏิบัติงานท่ามกลางเสียงดังและความร้อนสูง เกินค่ามาตรฐานติดต่อกันเป็นเวลานานเกิน 3 ชั่วโมง เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยจากการสัมผัสกับเคมีภัณฑ์ที่ใช้ในการซักผ้าและจากการสัมผัสเชื้อโรคจากเลือด หนอง สารคัดหลั่ง ปัสสาวะ อุจจาระ ที่ปนเปื้อนมากับผ้าผู้ป่วยที่ส่งมาซัก

2.3 สภาพการทำงานพบว่าผู้ปฏิบัติงานมีโอกาสการเจ็บป่วย บาดเจ็บ และเกิดความเครียดจากสภาพการทำงานในบริเวณที่เปียกชื้นจากการมีน้ำไหลจากท่อน้ำทิ้งของเครื่องซักผ้าทำให้ต้องเพิ่มความระมัดระวังในการทำงานบริเวณดังกล่าวเป็นพิเศษ มีโอกาสปวดเมื่อยกล้ามเนื้อการใช้เก้าอี้ไม่ถูกสุขลักษณะ และการไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันตัวเองในการปฏิบัติงาน

2.4 การรับรู้ถึงปัจจัยอันตรายจากการทำงานของผู้ปฏิบัติงาน จำนวน 10 คน พบว่า ผู้ปฏิบัติงานทุกคนรับรู้ถึงปัจจัยอันตรายจากการทำงาน ในทุกกระบวนการทำงาน แต่ไม่ตระหนักถึงอันตรายที่จะได้รับและความปลอดภัยจากการใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองไม่ให้เกิดการเจ็บป่วยหรือบาดเจ็บจากการทำงาน

3. ปัจจัยอันตรายด้านสิ่งแวดล้อมในการทำงาน จากการสำรวจพบว่า

3.1 โครงสร้างอาคารไม่เอื้อต่อความปลอดภัยในการทำงาน เนื่องจากเป็นอาคารชั้นเดียวหลังคาต่ำ มีช่องระบายอากาศน้อย มีอาคาร

อื่นบังทิศทางลม ทำให้มีการไหลเวียนอากาศในอาคารไม่ดี

3.2 เป็นแหล่งกำเนิดความร้อนที่มีอุณหภูมิสูง 31.8 – 33.7 องศาเซลเซียส

3.3 เป็นแหล่งกำเนิดฝุ่นและมีฝุ่นที่กระจายจำนวนมาก

3.4 เสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย จากการมีถังน้ำมันขนาดใหญ่ ความจุ 2,000 ลิตร ที่ติดตั้งใกล้เครื่องกำเนิดไอน้ำที่เป็นแหล่งความร้อน และบริเวณรับผ้าส่งซักจากหน่วยเบิก อีกทั้งยังมีคลังจัดเก็บผ้าจำนวนมากอยู่บริเวณใกล้เคียงที่เป็นเชื้อเพลิงได้เป็นอย่างดี

4. ปัจจัยอันตรายจากอุปกรณ์ในการทำงาน จากการสำรวจพบว่า

4.1 เก้าอี้ที่ใช้ในการทำงานไม่ได้มาตรฐานตามหลักอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน

4.2 ถุงบรรจุผ้าฉีกขาด ขณะหน่วยใช้นำส่งซัก จากการบรรจุผ้าจำนวนมากและถุงที่ใช้บรรจุเป็นชนิดบางฉีกขาดง่ายขณะกระแทกพื้นอาคาร

4.3 มีการใช้สารเคมีในกระบวนการซัก ที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพ

5. ด้านการรับรู้ถึงสภาพแวดล้อมและปัจจัยอันตราย จากการสัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติงานพบว่า

5.1 รับรู้ว่าการใช้ท่าทางในการทำงานไม่เหมาะสม เช่น การนั่ง ยืน ก้ม เงย ยก ดึง ลาก ของหนัก ขึ้นที่สูง และการเดินตลอดเวลา อาจเป็นสาเหตุของการบาดเจ็บหรือ เจ็บป่วยของผู้ปฏิบัติงานได้

5.2 รับรู้ว่าการอยู่ใกล้แหล่งกำเนิดเสียงที่ตั้ง จากเครื่องซักผ้า เครื่องอบผ้า ติดต่อกันในช่วงเวลานาน มีโอกาส สูญเสียสมรรถภาพการได้ยิน

5.3 รับรู้ว่ามีโอกาสเกิดโรคระบบทางเดินหายใจ ผิวหนัง จากฝุ่นในขณะที่ทำงาน และรับรู้ว่าเครื่องซักผ้า เครื่องอบผ้า การพับผ้าเป็นแหล่งที่มาของการเกิดฝุ่นในหน่วยงาน

5.4 รับรู้ว่าเสี่ยงต่อการติดเชื้อ จากการสัมผัสผ้าเปื้อนเลือด สัมผัสผ้าเปื้อนปัสสาวะ จากผ้าเปื้อนผ้าเปื้อนอุจจาระ

5.5 รับรู้ว่าสารเคมีที่ใช้ในกระบวนการซักผ้า ก่อให้เกิดอันตราย ได้แก่อาการแพ้ระคายเคืองต่อผิวหนังและนัยน์ตา

6. ปัจจัยการบาดเจ็บและเกิดโรคจากการทำงาน จากการสังเกตสภาพการทำงาน พบว่า

6.1 ผู้ปฏิบัติงานในงานซักฟอก มีท่าทางการทำงานไม่เหมาะสม และทำงานในท่าเดิมซ้ำต่อเนื่องเป็นเวลานาน มีโอกาสบาดเจ็บในระบบโครงสร้างกล้ามเนื้อ จาก ท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสม จากการนั่งเก้าอี้ที่ไม่ได้มาตรฐาน การยืน ก้ม เงย เอี้ยวตัว การเดินทำงานเป็นเวลานาน

6.2 มีโอกาสเกิดโรคระบบทางเดินหายใจ ผิวหนังจากฝุ่นขณะอบผ้าและพับผ้า เนื่องจากการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองในการทำงานไม่สม่ำเสมอ

6.3 อ่อนเพลียเนื่องจากความร้อน มีความวิตกกังวล ขาดสมาธิในการทำงาน หงุดหงิดง่าย จากการสัมผัสความร้อนเป็นนนานมากกว่า 3 ชั่วโมง ติดต่อกันเป็น เวลานาน

6.4 มีโอกาสสูญเสียสมรรถภาพการได้ยิน เนื่องจากไม่ได้สวมอุปกรณ์ป้องกันเสียงต่อเนื่องตลอดเวลา ขณะปฏิบัติงานในบริเวณที่มีเสียงดังตลอดเวลาต่อเนื่องมากกว่า 3 ชั่วโมง ติดต่อกันเป็นเวลานาน

6.5 มีโอกาสติดเชื้อจากการปฏิบัติงาน จากการสัมผัสสารคัดหลั่งที่ติดมากับผ้าเปื้อนและ

ผ้าติดเชื้อขณะเคลื่อนย้าย ณ จุดรับผ้า และนำผ้าเข้าเครื่องซักผ้า

สรุป

จากศึกษาสภาพแวดล้อมและปัจจัยอันตรายในการทำงานของงานซักฟอกและตัดเย็บกลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน สรุปได้ว่า ผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงานซักฟอกและตัดเย็บมีโอกาสเจ็บป่วยและได้รับอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน ดังนี้

1. การบาดเจ็บในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อเนื่องจากท่าทางในการทำงานที่ไม่เหมาะสม
2. สูญเสียสมรรถภาพการได้ยิน จากการสัมผัสเสียงดังต่อเนื่องกันเป็นเวลานานมากกว่า 3 ชั่วโมงและไม่ได้สวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน
3. เจ็บป่วยจากการสัมผัสความร้อนที่เกินมาตรฐานติดต่อกันเป็นเวลานานมากกว่า 3 ชั่วโมง
4. ติดเชื้อและเจ็บป่วยจากการสัมผัสสารคัดหลั่งจากผ้าเปื้อนและผ้าติดเชื้อ
5. เจ็บป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ/ผิวหนัง จากการใช้สารเคมีในการซักผ้า จากฝุ่นในการทำงานขณะไม่ได้สวมอุปกรณ์ป้องกันตนเอง
6. มีโอกาสเกิดอหิวาต์ในหน่วยงาน จากการมีถังน้ำมันขนาดใหญ่ ที่ติดตั้งใกล้เครื่องกำเนิดไอน้ำ อีกทั้งยังมีบริเวณรับผ้าส่งซัก และคลังจัดเก็บผ้าจำนวนมากอยู่บริเวณใกล้เคียง ที่เป็นเชื้อเพลิงได้เป็นอย่างดี

ข้อเสนอแนะสำหรับการนำผลการศึกษาไปใช้

การสำรวจสภาพแวดล้อมและปัจจัยอันตรายในงานซักฟอก ฝ่ายบริหารทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน ผู้ทำการศึกษา มีข้อเสนอแนะในการนำผลการสำรวจไปใช้ในการพัฒนากระบวนการเรียนรู้ในการป้องกันตนเองของผู้ปฏิบัติงานไม่ให้เจ็บป่วย

หรือบาดเจ็บจากการทำงาน และปรับปรุงกระบวนการทำงานให้ถูกสุขลักษณะ ตลอดจนเป็นข้อมูลในการปรับปรุง ปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อมอาคารสถานที่ของหน่วยงานซักฟอก ฝ่ายบริหารทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน ให้เอื้อต่อการทำงานและเกิดความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน ดังนี้

1. มีการพัฒนาความรู้ผู้ปฏิบัติงานในงานซักฟอก เพื่อกระตุ้นให้ตระหนักถึงอันตรายจากสิ่งแวดล้อมและปัจจัยอันตรายในการทำงานอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี ในเรื่องอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน การป้องกันการติดเชื้อจากการทำงาน การใช้ท่าทางในการทำงาน การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล และการบริหารร่างกายคลายปวดเมื่อยกล้ามเนื้อจากการทำงาน

2. ควรมีป้ายเตือนความจำ ให้มีการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขณะปฏิบัติงานบริเวณปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงทุกจุด

3. ต้องจัดหาอุปกรณ์ป้องกันเสียงให้เพียงพอและให้มีใช้ตลอดเวลา

4. มีการตรวจเช็คการใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองของบุคลากรทุกวัน โดยหัวหน้างาน

5. ปรับสถานที่ทำงาน ซัก อบ พับผ้าให้เป็นสัดส่วนเพื่อลดการสัมผัสเสียงดัง ความร้อน และฝุ่นจากเครื่องซักผ้า

6. ทำแผนพัฒนาความรู้ผู้ปฏิบัติงานตามข้อ 1 ให้ต่อเนื่องเป็นประจำทุกปีเพื่อกระตุ้นและฟื้นฟูความรู้ให้ผู้ปฏิบัติงาน

7. มีแผนปรับปรุงอาคารสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงานและปลอดภัยกับสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจของผู้ปฏิบัติงาน

ข้อเสนอแนะในการพัฒนาต่อเนื่อง

1. มีการประเมินสิ่งแวดล้อมและปัจจัยอันตรายในการทำงานของผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงาน

ซักฟอก ฝ่ายบริหารทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน หลังมีการปรับเปลี่ยนและปรับปรุงอาคารสถานที่ในการทำงานให้เป็นสัดส่วนเรียบร้อยแล้ว

2. มีการประเมินความพึงพอใจในอาคารสถานที่และสภาพแวดล้อมในการทำงานของผู้เกี่ยวข้อง ได้แก่ คณะกรรมการบริหารสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย โรงพยาบาลลำพูน ผู้รับผิดชอบงานอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน ผู้รับผิดชอบการเฝ้าระวังการติดเชื้อจากการทำงาน ผู้ปฏิบัติงานในงานซักฟอก ฝ่ายบริหารทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน ผู้ปฏิบัติงานจากศูนย์บริการกลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ที่มีหน้าที่ในการนำส่งผ้าเปื้อนจากหน่วยบริการให้งานซักฟอก หลังการปรับเปลี่ยนและปรับปรุงอาคารสถานที่ในการทำงาน ให้เป็นสัดส่วนเรียบร้อยแล้ว

เอกสารอ้างอิง

1. คณะรัฐมนตรี : พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน, 2554 (สำเนา)

2. สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย. เกณฑ์มาตรฐานการสุขาภิบาลและความปลอดภัยในโรงพยาบาล. กรุงเทพมหานคร: องค์การส่งเสริมสุขภาพแห่งประเทศไทย; 2551. หน้า 56, 223-228.

3. กองวิศวกรรมการแพทย์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ. คู่มือมาตรฐานวิศวกรรมความปลอดภัยและสภาพแวดล้อมในโรงพยาบาล. 2552. หน้า 13-20.

4. สำนักพัฒนาระบบบริการสุขภาพ. มาตรฐานด้านสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยในโรงพยาบาล. กรุงเทพมหานคร: ชุมชนุสสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย; 2549. หน้า 9.

5. กระทรวงแรงงาน. กฎกระทรวง มาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน, 2549 (สำเนา). หน้า 14-5.

5. สถาบันพัฒนาและรับรองคุณภาพโรงพยาบาล. มาตรฐาน HA และเกณฑ์พิจารณาบูรณาการภาพรวมโรงพยาบาล. กรุงเทพมหานคร; ดีไซน์ จำกัด; 2543, หน้า 36-8.

6. กองอาชีวอนามัย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. อาชีวอนามัยและความปลอดภัยในโรงพยาบาล. กรุงเทพมหานคร: โอ-วิทย์ (ประเทศไทย) จำกัด; 2542. หน้า 3-84.

7. รวิภา วงศ์บุศย, สุวัฒน์ งามดี, ปิยพร มานะกิจ. ความพึงพอใจของบุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ต่อสภาพแวดล้อม สภาพการทำงาน สวัสดิการ การบริหารและการจัดการ. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัย เชียงใหม่; 2555.

8. ศิริกาญจน์ อาก๊ะ, ความพึงพอใจในการทำงานของพนักงานในนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ จังหวัดลำพูน [วิทยานิพนธ์]. คณะเศรษฐศาสตร์: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2555.

9. จันทิรา ทั้งสุวรรณ, การจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน (SHE) ในโรงงานผลิตน้ำมันจากยางรถยนต์เก่าไม่ใช้แล้ว [วิทยานิพนธ์]. คณะพัฒนาสังคมและสิ่งแวดล้อม: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์; 2555.

10. สุริยา สนธิ, ภูมิปัญญาพื้นบ้านในการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานทอผ้ากลุ่มสตรีทอผ้าบ้านดอนหลวง จังหวัดลำพูน [วิทยานิพนธ์]. คณะศึกษาศาสตร์ สาขาอาชีวศึกษา: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2550.