

วารสารโรงพยาบาลพิจิตร

ปีที่ 19 ฉบับที่ 1 ตุลาคม 2546 - มีนาคม 2547

เจ้าของ

โรงพยาบาลพิจิตร

ผู้อำนวยการ

แพทย์หญิงสุนีย์ ชีรการุณวงศ์

บรรณาธิการที่ปรึกษา

นายแพทย์สุชาติ

เทพรักษ์

นางศิริวันต์

ยิ้มเลี้ยง

นายแพทย์วิริยะ

เอี้ยวประเสริฐ

นางอมรา

เกษสุวรรณ

บรรณาธิการ

แพทย์หญิงชัญวลี ศรีสุโข

บรรณาธิการผู้ช่วย

นายสุนทร ธรรมกวินวงศ์

กองบรรณาธิการ

แพทย์หญิงเพ็ญศรี

มโนวิชิตสรณ์

ทันตแพทย์หญิงสมร

บุญเกษม

เภสัชกรหญิงจินดา

ปิยศิริวัฒน์

นางสาวบรรเจิด

ถึงกลิ่น

นางสุกานดา

เมฆทรงกลด

นางเกศสุดา

อนุสาสนนันท์

นางปองลดา

เรืองประวัติกุล

วัตถุประสงค์

- เพื่อเผยแพร่ประสบการณ์และการค้นคว้าทางวิชาการแพทย์และสาธารณสุข
- เพื่อเป็นสื่อประสานงานและส่งข่าวระหว่างข้าราชการในกระทรวงสาธารณสุข

บทบรรณาธิการ

เป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุขให้เมืองไทยสุขภาพดี (Healthy Thailand) ปี พ.ศ. 2547 มีอยู่ 5 เป้าหมายหลัก ดังนี้

เป้าหมาย	ตัวชี้วัดหมู่บ้าน/ตำบล
1. ออกกำลังกาย (Exercise)	1. ประชากรอายุมากกว่า 6 ปี ออกกำลังกายตามวัย มากกว่าร้อยละ 50
2. อาหาร (Diet)	2. อาหารปลอดภัยปนเปื้อน 6 ชนิด เช่น สารเร่งเนื้อแดง ยาฆ่าแมลง สารบอแรกซ์ สารฟอร์มาลิน สารซาลิไซเลท มากกว่าร้อยละ 90 3. ตลาดสดเข้ากระบวนการตลาดสดนำซื้อผ่านเกณฑ์ระดับ 1 ดาวทุกแห่ง
3. อารมณ์ (Emotion)	4. วัยรุ่นเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE มากกว่าร้อยละ 50 5. มากกว่าร้อยละ 50 ผู้สูงอายุมีกิจกรรมผู้สูงอายุทุกเดือน
4. การลดการเกิดโรค (Disease reduction)	6. ไข้เลือดออกไม่เกิน 50 คน / แขนประชากร 7. ประชาชนอายุมากกว่า 40 ปี ตรวจปัสสาวะและความดันโลหิต 1 ครั้ง / ปี มากกว่าร้อยละ 70 8. สตรีอายุมากกว่า 35 ปี ตรวจเต้านมตนเองทุกเดือนมากกว่าร้อยละ 50
5. สิ่งแวดล้อม (Environment)	9. ศูนย์เด็กเล็กเข้ากระบวนการศูนย์เด็กเล็กนำอยู่ทุกแห่ง ระดับตำบลมีศูนย์เด็กเล็กนำอยู่อย่างน้อย 1 แห่ง 10. โรงเรียนเข้ากระบวนการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพทุกแห่ง

จะเห็นว่า การที่จะเป็นเมืองไทยสุขภาพดีนั้น เป้าหมายและตัวชี้วัดนั้น อยู่ที่การสร้างเสริมสุขภาพ ซึ่งในปี พ.ศ. 2547 เน้นหนักไปที่ 5 เป้าหมายหลัก การที่จะบรรลุเป้าหมายได้ ไม่ได้อยู่ที่กระทรวงสาธารณสุขเพียงแห่งเดียว แต่หลายฝ่ายต้องร่วมมือร่วมใจกับกระทรวงสาธารณสุข เช่น ฝ่ายการเมือง ฝ่ายประชาชน ฝ่ายการศึกษา ฝ่ายศาสนา ฝ่ายสถาบันเอกชน ฯลฯ

และเมื่อมองไปลึกๆ แล้ว ปัจจัยสำคัญที่สุด ที่จะทำให้บรรลุเป้าหมาย ก็คือ “การพัฒนาคน” พระธรรมปิฎกได้บรรยาย เรื่องการพัฒนาคนไว้ว่า

“พัฒนาคนแบบองค์รวม เป็นเรื่องการเรียนรู้ ฝึกฝนตนเอง ในสามด้านของชีวิต”

1. ด้านการสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อม ด้วย ตา หู จมูก ลิ้น กาย วาจา ใจ ทั้งสัมพันธ์กับวัตถุ และสัมพันธ์กับสังคม ด้านนี้ทั้งหมดเรียกเป็นภาษาพระว่า ศีล

2. ด้านจิตใจ เรามีความชอบใจหรือไม่ชอบใจ มีความตั้งใจ เจตนาอย่างไร มีแรงจูงใจอย่างไร อยากได้ อยากเอา อยากหนี หรืออยากทำลาย ซึ่งจะมีผลชักนำพฤติกรรมทั้งหมด ด้านนี้คือสมาธิ

3. ด้านปัญญา เรามีความรู้ความเข้าใจเรื่องนั้นแค่ไหน มีความเชื่อ มีทัศนคติ มีความยึดถือ อย่างไร เมื่อเรามองเห็น เข้าใจอย่างไร ก็ทำพฤติกรรมตามความรู้ความเข้าใจ เรียกว่าปัญญา ถ้าปัญญาความรู้ความเข้าใจเกิดขึ้นมาก เราคิดเป็น ก็จะปรับพฤติกรรมและจิตใจของเราใหม่

งานวิจัยในปัจจุบัน ส่วนใหญ่เป็นงานสร้างเสริมสุขภาพ ที่เป็นเพียงตัวน้อยตัวหนึ่ง ที่ช่วยสร้างปัญญา เป็นการพัฒนาความคิดของคน ให้ก้าวไปสู่ เมืองไทยสุขภาพดี (Healthy Thailand) ได้เร็วขึ้น...

...วันนี้คุณอ่านงานวิจัยบ้างหรือยังคะ?

ด้วยความเคารพรัก

แพทย์หญิงชญาวลี ศรีสุโข

บรรณาธิการวารสาร โรงพยาบาลพิจิตร

สารบัญ

ปีที่ 19 ฉบับที่ 1 ตุลาคม 2546 - มีนาคม 2547

นิพนธ์ต้นฉบับ

- การศึกษาผลของท่อระบายเลือดหลังผ่าตัดที่ตำแหน่งกระดูก ILIAC CREST ในโรงพยาบาลพิจิตร 10
- กิจกรรมการให้บริการของบุคลากรในศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลพิจิตร 18
- การปฏิบัติของพยาบาลวิชาชีพเพื่อสนับสนุนการเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพของโรงพยาบาลพิจิตร 34
- การปฏิบัติกิจกรรมเพื่อพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยของพยาบาล โรงพยาบาลพิจิตร 43

รายงานผู้ป่วย

- การระบาดของโรค มือ เท้า ปากเปื่อยในจังหวัดพิจิตร ปี พ.ศ. 2545 53
- รายงานผู้ป่วย Grisel's syndrome 60
- อุบัติเหตุต่อตาจากการประกอบอาชีพ 65