

วารสารโรงพยาบาลพิจิตร

ปีที่ 23 ฉบับที่ 1 ตุลาคม 2550 – มีนาคม 2551

เจ้าของ

โรงพยาบาลพิจิตร

ผู้อำนวยการ

แพทย์หญิงสุนีย์ ชีรการุณวงศ์

บรรณาธิการที่ปรึกษา

นายแพทย์สุชาติ	เทพรักษ์	นางศิริวันต์	ยิ้มเลี้ยง
นายแพทย์วีริยะ	เอี้ยวประเสริฐ	นางอมรา	เกษสุวรรณ
นายแพทย์พัฒน์ดี	ศรีสุโข	แพทย์หญิงชญวดี	ศรีสุโข
นายแพทย์เสรี	วุฒินันท์ชัย	แพทย์หญิงรัชนิกร	ลัทธิดิขธรรม
นายแพทย์ไพรัตน์	ศรีพลากิจ		

บรรณาธิการ

แพทย์หญิงเพ็ญศรี มโนวิชิตสรณ์

บรรณาธิการผู้ช่วย

ทันตแพทย์หญิงสมร	บุญเกษม	นายฉัฐกฤษณ์	ธรรมกวินวงศ์
------------------	---------	-------------	--------------

กองบรรณาธิการ

นายแพทย์ชเนศ	ดุสิตสุนทรกุล	นางพองพรรณ	ธีระวัฒน์ศักดิ์
นางสาวบรรเจิด	ถึงกลิ่น	นางสาวพรทิพย์	รัตนวิชัย
นางอารม	ธรรมกวินวงศ์	นางพองศรี	สิทธิวิรัชธรรม
นายสมภพ	เครือเช้า	นายสันติสิทธิ์	เจียวเงิน
นางเกศสุดา	อนุศาสนนันท์	นางวรรณภา	เลื่อนาราง
นางจรรูภา	คงรส	เกศจักรหญิงธนัชฐา	แสงสุรินทร์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประสบการณ์ ความรู้ งานวิจัย และการค้นคว้าทางวิชาการแพทย์และสาธารณสุข
2. เพื่อเป็นสื่อประสานงานและส่งข่าวระหว่างข้าราชการในกระทรวงสาธารณสุข

เป็นวารสารระบบ 2 เล่มต่อปี

บทบรรณาธิการ

และแล้ว เราก็พบกันอีกครั้ง สำหรับวารสารโรงพยาบาลพิจิตร ฉบับแรกของปี พ.ศ. 2551 ต้นปีนี้พวกเราชาวสาธารณสุขและพสกนิกรชาวไทยล้วนอยู่ในบรรยากาศอันเศร้าโศกที่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ เสด็จสู่สวรรคาลัย พระองค์ท่านทรงมีพระเมตตาและมีพระกรุณาธิคุณต่อพวกเราชาวไทยอย่างหาที่สุดมิได้ การทำความดีในหน้าที่ของพวกเราทุกคนย่อมเป็นการแสดงถึงความจงรักภักดี เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระองค์ท่าน

ในฉบับนี้ ดิฉันขอแนะนำท่านผู้อ่านมาพบกับสิ่งดีๆ หลากหลาย ทั้งนิพนธ์ต้นฉบับ รายงานผู้ป่วย และบทความพิเศษ อาทิเช่น การประเมินผลการผ่าตัดรักษากระดูกหน้าแข้งแบบแผลขนาดเล็ก รบกวนเนื้อเยื่อน้อย ซึ่งเป็นนวัตกรรมที่นายแพทย์นัยรัตน์ ลัทธิติธรรม ได้พัฒนาขึ้นและเกิดผลดีต่อผู้ป่วย, การศึกษาการระบาดของโรคไข้เลือดออกในจังหวัดพิจิตร ในรอบ 10 ปี โดยนายแพทย์เสรี วุฒินันท์ชัย ที่สรุปข้อแนะนำในการป้องกันโรคได้อย่างน่าสนใจ, ผลของการปรับวิถีชีวิตต่อการลดความเสี่ยงโรคอ้วน ของนายแพทย์วิริยะ เอี้ยวประเสริฐ ซึ่งสามารถนำไปพัฒนาต่อ เพื่อป้องกันปัญหา Metabolic Syndrome, การประเมินผลลัพธ์ของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่รักษาในคลินิกเบาหวาน โดยนายแพทย์สมบัติ ภูวนกุล ท่านที่สนใจปัญหาซึมเศร้า, การป้องกันการฆ่าตัวตาย ก็จะ

ได้พบกับการศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการอบรมแบบมีส่วนร่วม เพื่อการดูแลและช่วยเหลือผู้มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของจังหวัดพิจิตร นอกจากนี้ยังมีการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก เพื่อป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ ซึ่งผู้สนใจเรื่อง IC สามารถนำไปพัฒนางานได้ ส่วนรายงานผู้ป่วย นายแพทย์ธนศดุสิตสุนทรกุล ได้เสนอ 2 เรื่องที่น่าสนใจอย่างยิ่ง ได้แก่ การผ่าตัดถุงน้ำดีผ่านกล้องวิดิทัศน์ โดยเจาะรูที่ผิวหนังเพียงรูเดียว เพื่อผลลัพธ์ที่สวยงาม ซึ่งเป็นนวัตกรรมที่ทำแล้วประสบผลสำเร็จอย่างดี และยังมีผลการผ่าตัดด้วยวิธีสงวนเต้านมโดยใช้กล้ามเนื้อ Lartismus Dorsi ทดแทน ซึ่งทำให้ไม่ต้องตัดเต้านมทิ้ง ผลการรักษาและความพึงพอใจอยู่ในระดับดี เหล่านี้ล้วนเป็นความดีงามของชาวสาธารณสุขต่อผู้ป่วยและประชาชนของเรา อย่างไรก็ตาม หากมีสิ่งใดที่ท่านผู้อ่านเห็นว่าควรปรับปรุงแก้ไข ได้โปรดให้ข้อเสนอแนะ ดิฉัน ในฐานะบรรณาธิการ ยินดีน้อมรับข้อเสนอแนะจากกัลยาณมิตรทุกท่าน โดยติดต่อเราที่สำนักงานคุณภาพ โรงพยาบาลพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร 66000 หรือ e-mail ที่ pensri_med@hotmail.com หวังว่าคงได้รับความกรุณาจากท่านผู้อ่านทุกท่าน ไม่ว่าจะดีหรือชม แล้วพบกันฉบับหน้าค่ะ



(แพทย์หญิงเพ็ญศรี มโนวีรสรณ์)

บรรณาธิการวารสารโรงพยาบาลพิจิตร

สารบัญ

ปีที่ 23 ฉบับที่ 1 ตุลาคม 2550 – มีนาคม 2551

นิพนธ์ต้นฉบับ

- ๑ ผลของการปรับวิถีชีวิตต่อการลดความเสี่ยงโรคอ้วน 11
วิริยะ เอี้ยวประเสริฐ, จารุภา กงรส, ศศลักษณ์ บุญเสรษฐ, มณีรัตน์ เอี้ยวประเสริฐ
- ๑ การเปรียบเทียบผลการรักษาโรค carpal tunnel syndrome ด้วยการผ่าตัดระหว่างวิธีการ
ผ่าตัดมาตรฐานกับวิธีการผ่าตัดมาตรฐานร่วมกับการใช้สเตียรอยด์ 21
วิทยา ประทินทอง
- ๑ การประเมินผลลัพธ์ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่รับการรักษาในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพิจิตร 33
สมบัติ ภูวนกุล
- ๑ การระบาดของโรคไข้เลือดออกในจังหวัดพิจิตรในรอบ 10 ปี (พ.ศ. 2541 - 2550) 47
เสรี วุฒินันท์ชัย
- ๑ การศึกษาอุบัติการณ์ของโรคจอประสาทตาผิดปกติในเด็กคลอดก่อนกำหนดที่มี
น้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,000 กรัม ในโรงพยาบาลพิจิตร 59
รัชนิกร ลัทธิติธรรม
- ๑ ประเมินผลการผ่าตัดรักษากระดูกหน้าแข้งหักแบบแผลขนาดเล็กครบวงเนื้อเยื่อน้อย 67
โดยการใช้ Locking Compression Plate (LCP) เป็น external fixator ในโรงพยาบาลพิจิตร
นัยรัตน์ ลัทธิติธรรม
- ๑ การใช้เข็มฉีดยาเจาะผ่านผิวหนังในการรักษาโรคนิ้วล็อก ในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า 83
จิตรัตน์ เศษวุฒิพร
- ๑ การศึกษาภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการ ในศูนย์แพทย์ชุมชนวังหลุม 92
อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร
นิติ เกษรคุปต์
- ๑ การป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานของพยาบาลในโรงพยาบาลพิจิตร 100
เกศสุดา อนุศาสนนันท์

สารบัญ (ต่อ)

ปีที่ 23 ฉบับที่ 1 ตุลาคม 2550 – มีนาคม 2551

นิพนธ์ต้นฉบับ

- ๑ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกเพื่อป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ 110
จากการคาสายสวนปัสสาวะโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ในแผนกอายุรกรรมและ
หอผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลพิจิตร
บรรเจิด ถึงกลิ่น
- ๑ พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ชุมชนผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร 121
จารุภา คงรส, ศศลักษณ์ บุญเสธรู
- ๑ ผลของการใช้โปรแกรมการอบรมแบบมีส่วนร่วมเพื่อการดูแลและช่วยเหลือ 128
ผู้มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย จังหวัดพิจิตร ปี 2550
ปีทมา ผ่องสมบูรณ์, ไสววรรณ ทองงามขำ
- ๑ การประเมินความสามารถเชิงสมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม 138
โรงพยาบาลพิจิตร 2550
ธัญญา บุญยงค์, กฤษณา เอี่ยมเปลี่ยน, จินต์สินี รักษานาม, ปราณี ช่วงไกล
- ๑ การศึกษาความรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดนกของประชาชน ในเขตอำเภอสามง่าม 151
จังหวัดพิจิตร ปี 2550
ประพันธ์ศักดิ์ เสื่อนาราง, สายเพชร ว่องไวพิทยา, ธนู คลังเพชร
- ๑ การจัดการสุขภาพระดับหมู่บ้านเพื่อบรรลุเป้าหมายเมืองไทยแข็งแรง (ระยะที่ 1) 161
: กรณีศึกษาอำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร
ธานี โชติกคาม, กษมา สุนทรสุริยวงศ์
- ๑ ประสิทธิภาพโปรแกรมสุขศึกษาร่วมกับการให้แรงสนับสนุนทางสังคม 173
ต่อความรู้และพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว
อำเภอวังโป่ง จังหวัดเพชรบูรณ์
นิธิพงศ์ ศรีเบญจมาศ, มยุรา ศิริวัฒน์

สารบัญ (ต่อ)

ปีที่ 23 ฉบับที่ 1 ตุลาคม 2550 – มีนาคม 2551

นิพนธ์ต้นฉบับ

- ๑ การศึกษาประสิทธิผลโครงการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร ตำบลเขาเจ็ดยอก 185
อำเภอทับคล้อ จังหวัดพิจิตร ปี 2550
มานพ ชมภู, วาสนา พิศพรธรรม

รายงานผู้ป่วย

- ๑ การผ่าตัดถุงน้ำดีผ่านกล้องวิดิทัศน์โดยเจาะรูที่ผิวหนังเพียง 1 รูเพื่อผลลัพธ์ที่สวยงาม 192
ธนศ คุณิตสุนทรกุล, ปณิธิ เรืองประวัติกุล, พัชรี จำเนียร, ฉันทชา อนุภูกกิจ
- ๑ รอยโรคถุงน้ำของขากรรไกรที่พบบ่อย : รายงานผู้ป่วย 2 ราย 203
สุรียน จุรัตน์การ
- ๑ การผ่าตัดมะเร็งเรื้องต้นด้วยวิธีสงวนเต้านมโดยใช้กล้ามเนื้อแลทิสสิมัส คอร์ไซททดแทน : 215
รายงานผู้ป่วย 4 ราย
ธนศ คุณิตสุนทรกุล
- ๑ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน : กรณีศึกษา 223
นันทิมา บุญประเสริฐ

บทความพิเศษ

- ๑ การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ : โครงการพยาบาลประจำบ้าน 233
สมศักดิ์ ปริชาตสมบัติ