

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ดีเด่น ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และระดับชาติ ประจำปี 2565

อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และระดับชาติ
สาขา : นมแม่และอนามัยแม่และเด็ก



ชื่อ-นามสกุล : นางสาวคำพอง ประชาโชติ ปัจจุบันอายุ : 44 ปี
อาชีพ : เกษตรกรรม (ทำนา) ระยะเวลาเป็น อสม. : 19 ปี
การศึกษา : มัธยมศึกษาตอนปลาย จากศูนย์บริการการศึกษานอกโรงเรียน
ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 2 ตำบลสะอาด อำเภอโพธิ์ชัย จังหวัดร้อยเอ็ด

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม **ภูมิปัญญาท้องถิ่น** ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก โดยใช้ของเล่นพื้นบ้านที่ทำขึ้นเองจากวัสดุในชุมชน ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในชุมชนประดิษฐ์สิ่งของให้ลูกหลานได้เล่นตามวัย ส่งเสริมพัฒนาการด้วยการเล่นแบบพื้นบ้าน โดยชุมชนจะมีไม้เวียน ม้าก้านกล้วย เสริมสร้างพัฒนาการของกล้ามเนื้อมัดใหญ่ โอบายปลาตะเพียน โอบายธง เสริมสร้างและพัฒนาการมองเห็น

กรณีตัวอย่าง เด็กชายแฝดน้องอายุ 9 เดือน เจ้าหน้าที่ รพ.สต. ตรวจประเมินพัฒนาการเด็กตามคู่มือ DSPM พบสงสัยล่าช้าด้านการเคลื่อนไหว Gross Motor (GM) ไม่สามารถตั้งไข่ได้ ไม่เกาะยืน เจ้าหน้าที่ รพ.สต. ได้ให้คำแนะนำผู้ปกครองฝึกกระตุ้นพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหว และนัดประเมินซ้ำ 1 เดือน อสม.คำพอง ประชาโชติ และชมรมแม่รัก ได้มีส่วนช่วยผู้ปกครองฝึกกระตุ้นพัฒนาการ โดยฝึกกระตุ้นให้กล้ามเนื้อทั้ง 2 ข้างแข็งแรง เช่น การนวดกระตุ้นกล้ามเนื้อ ฝึกให้เด็กได้เกาะราวไม้ไผ่บนพื้นทรายทุกวัน เมื่อกลับมาประเมินพัฒนาการซ้ำ โดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต. และ อสม. คำพอง ประชาโชติ พบว่า เด็กยังไม่สามารถตั้งไข่และยืนเกาะได้ จึงได้รับการส่งต่อไปยัง รพ.ร้อยเอ็ด เด็กชายแฝดน้องได้เข้า



รับการรักษาและกายภาพบำบัดอย่างต่อเนื่อง และได้กลับมาดูแลต่อที่บ้าน เจ้าหน้าที่ รพ.สต. และ อสม. คำพอง ประชาโชติ ได้ลงเยี่ยมเสริมพลัง ติดตามดูแล ฝึกกระตุ้นพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหว โดยใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้าน นวัตกรรม “ไม้เวียนเปลี่ยนชีวิต” และ “รถเข็นผลัดเดิน” จนเด็กชายแฝดน้องสามารถเดินเองได้

2. นวัตกรรม **ธนาคารน้ำนมดีดี มีที่บ้าน** แม่ตัวอย่างในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นานถึง 1 ปี 6 เดือน เพื่อเป็นต้นแบบแก่คนอื่นๆ ในชุมชน “แม่ฮัก ปีม-มิลค์-ฟอร์-เร็นท์” เป็นกลุ่มที่ช่วยเหลือคุณแม่ที่อยากให้ลูกกินนมแม่ แต่ขาดอุปกรณ์ จึงได้จัดตั้งเป็นชมรมธนาคารน้ำนมดีดี มีที่บ้าน โดยบริการให้เช่าพื้นที่เก็บน้ำนมและเครื่องปั๊มนม เดือนละ 100 บาท/คน/เครื่อง และส่งนมกลับบ้านให้ลูกได้กินนมแม่

3. นวัตกรรม **กล่องมหัศจรรย์ 5 วัน 5 วัย** เป็นชุดประเมินพัฒนาการที่จัดทำเองทั้ง 5 ช่วงอายุ สิ่งของในกล่องจะประกอบด้วยอุปกรณ์ที่ประดิษฐ์ขึ้นเอง เป็นชุดประเมินพัฒนาการการคัดแยกสิ่งของ เพื่อกระตุ้นการพัฒนาการเด็กในแต่ละช่วงวัย

4. นวัตกรรม **ปฏิทิน 5 ด้าน 5 วัน 5 วัย** โดย อสม.คำพอง ประชาโชติ ร่วมกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ได้ประเมินพัฒนาการเด็กโดยใช้เครื่องมือ (DSPM) คัดกรองเด็กได้ 3 กลุ่ม 3 สี ชี้ให้เห็นพัฒนาการ ดังนี้

- สีเขียว คือ กลุ่มปกติ ส่งเสริมพัฒนาการตามวัย
- สีเหลือง คือ กลุ่มสงสัยล่าช้า ต้องได้รับการฝึกกระตุ้น โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและภาคี

เครือข่ายด้านสุขภาพ

- สีแดง คือ กลุ่มพัฒนาการล่าช้า ต้องได้รับการส่งต่อ

จากการที่ อสม.คำพอง ประชาโชติได้ลงติดตามเยี่ยมเสริมพลัง พบว่า ส่วนใหญ่ผู้ปกครอง หรือ ปู่ ย่า ตา ยาย ไม่สะดวกที่จะอ่านคำแนะนำในเล่มคู่มือ DSPM ซึ่งมีเนื้อหาที่มาก จึงได้จัดทำเป็นปฏิทิน 5 ด้าน 5 วัน 5 วัย จะแยกกิจกรรมที่ใช้ฝึกกระตุ้นพัฒนาการเด็กไว้ 5 ด้าน 5 ช่วงอายุ ได้แก่ 9 เดือน, 1 ปี 6 เดือน, 2 ปี 6 เดือน, 3 ปี 6 เดือน และ 4 ปี 6 เดือน ดังนี้

- 1) ด้านการเคลื่อนไหว Gross Motor (GM)
- 2) ด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญา Fine Motor (FM)
- 3) ด้านการเข้าใจภาษา Receptive Language (RL)
- 4) ด้านการใช้ภาษา Expressive Language (EL)
- 5) ด้านการช่วยเหลือตนเองและสังคม Personal and Social (PS)

อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สาขา : การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ



ชื่อ-นามสกุล : นายวิฑูรย์ แก้วแก่น ปัจจุบันอายุ : 52 ปี
อาชีพ : เกษตรกรรม ระยะเวลาเป็น อสม. : 17 ปี
การศึกษา : ปริญญาตรี สาขาปรัชญา จากมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 6 ตำบลไผ่ล้อม อำเภอบ้านแพง จังหวัดนครพนม

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม **หมอดูทำนายใจ** เป็นแบบประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดของประชาชน โดยการกรอกประวัติเบื้องต้น ประกอบด้วย อายุ, ส่วนสูง (ซม.), เส้นรอบเอว (ซม.), ค่าความดันโลหิต และพฤติกรรมสูบบุหรี่ โดยประเมินผลออกเป็น 3 จากนั้นให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยยึดหลัก 3อ. 2ส.

2. นวัตกรรม **ถังปั่นมหัศจรรย์** เพื่อใช้กับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อเพิ่มกำลังกล้ามเนื้อแขนป้องกันการหดเกร็งของกล้ามเนื้อและการเกิดข้อยึดติด จากการใช้งานในผู้ป่วย จำนวน 2 ราย โดยให้ผู้ป่วยทำวันละ 2 ครั้ง ๆ ละ 3-5 รอบ รอบละ 10 ครั้ง ทุกวันเป็นระยะเวลา 3 เดือน พบว่า ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 2 ราย สามารถเพิ่มกำลังกล้ามเนื้อแขน ป้องกันการหดเกร็งของกล้ามเนื้อ และการเกิดข้อยึดติดได้

3. นวัตกรรม **พรมเช็ดเท้า 2 in 1** ชุมชนบ้านไผ่ล้อมมีอาชีพเสริมคือ การทำพรมเช็ดเท้า อสม. จึงได้ประยุกต์การทำพรมเช็ดเท้าที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยให้พรมเช็ดเท้ามีคุณสมบัติเช็ดเท้าและนวดเท้าพร้อมด้วย เพื่อกระตุ้นระบบประสาทและการไหลเวียนเลือดที่เท้า ลดภาวะแทรกซ้อนการเป็นแผลที่เท้า



อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สาขา : กทันตสุขภาพ



ชื่อ-นามสกุล : นางวิสัย อ้อยนอ ปัจจุบันอายุ : 40 ปี
อาชีพ : เกษตรกรรม ระยะเวลาเป็น อสม. : 11 ปี
การศึกษา : มัธยมศึกษาตอนต้น จากโรงเรียนบ้านนาค้อ จังหวัดเลย
ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 4 บ้านแก่งปลาปก ตำบลชมเจริญ อำเภอปากชม จังหวัดเลย

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม **ธงพาย สบายเขี้ยว** จากการลงตรวจสุขภาพช่องปากในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร่วมกับ เจ้าหน้าที่ทันตกรรม รพ.สต.หัวขี้เหล็ก สังเกตเห็นว่ามีผู้ใส่ฟันปลอมและผู้ที่ไม่ใส่ฟันใช้งาน ส่งผลให้ฟันล้ม และเคี้ยวอาหารไม่ละเอียดส่งผลต่อระบบย่อยอาหารได้ จึงได้จัดทำ “ธงพาย สบายเขี้ยว” เพื่อส่งเสริมให้ผู้ใส่ฟันปลอมมีความรู้ในการดูแลฟันปลอมและทำความสะอาดช่องปากของตนเอง ในธงพาย ประกอบไปด้วย โมเดลสอนการแปรงฟัน ผ้าก๊อซ และแผ่นภาพช่วยในการย้าเตือน อสม.จะออกพื้นที่ให้ความรู้และสอนการแปรงฟัน ทำความสะอาดช่องปาก และฟันปลอมให้แก่ผู้ใส่ฟันปลอมและผู้ที่ไม่ใส่ฟันใช้งานในทุกๆ วันศุกร์ที่ 1 ของทุกเดือน

2. นวัตกรรม **คำฐิ อักขาเขี้ยว** จากสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 ทำให้การใช้ชีวิตของเรามีการปรับเปลี่ยนไป รวมทั้งการเข้ารับการรักษาที่ทางโรงพยาบาลในส่วนการพบทันตแพทย์ เพื่อขอคำแนะนำหรือเข้ารับการรักษาช่องปาก จึงได้คิดค้นนวัตกรรม “คำฐิ อักขาเขี้ยว” เป็นสื่อการใช้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลช่องปากในแต่ละกลุ่มวัย โดยจัดทำคลิปเสียงการให้ความรู้ส่งให้ผู้ใหญ่บ้าน เปิดสื่อความรู้ทุกเช้าผ่านหอกระจายข่าวในหมู่บ้าน ร่วมกับ อสม.ให้ความรู้และแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปากในแต่ละกลุ่มวัย เดือนละ 1 ครั้ง เพื่อเสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับการดูแลช่องปากในทุกกลุ่มวัยอย่างทั่วถึงเพิ่มมากขึ้น

อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

สาขา : การจัดการสุขภาพชุมชนและอนามัยสิ่งแวดล้อม



ชื่อ-นามสกุล : นายวันชัย ผาสุดตะ ปัจจุบันอายุ : 48 ปี
อาชีพ : เกษตรกรรม ระยะเวลาเป็น อสม. : 17 ปี
การศึกษา : ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) สาขาเกษตรกรรม
ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 20/1 หมู่ที่ 13 ตำบลพระยีน อำเภอพระยีน จังหวัดขอนแก่น

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม **แสงสร้างชีวิต** ชุมชนบ้านศิลาทิพย์ ตำบลพระยีน อำเภอพระยีน จังหวัดขอนแก่น ประชาชนส่วนใหญ่ยังมีรายได้น้อยไม่เพียงพอจากรายจ่าย และยังประสบปัญหาภัยคุกคามด้านสุขภาพ เช่น การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 โรคเรื้อรัง และสารพิษตกค้างในพืชผักสวนครัว จึงได้นำความรู้จากการอบรม Young Smart Farmer มาจัดการในมิติด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม นำพลังงานที่ดีสะอาดจากธรรมชาติมาใช้ ไม่ก่อให้เกิดมลพิษ ส่งผลดีต่อสิ่งแวดล้อมและประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี ได้รับประทานพืชผักสวนครัวที่สะอาดปลอดภัยไร้สารพิษตกค้าง และสร้างรายได้ให้กับประชาชน โดยเริ่มต้นจากร่วมกลุ่มปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษ และก่อสร้างแผงโซลาร์เซลล์เพื่อดึงพลังงานแสงอาทิตย์มาเป็นพลังงานสูบน้ำจัดเก็บน้ำขนาดใหญ่ ส่งต่อน้ำเพื่อการเกษตรให้กับประชาชนในหมู่บ้านอย่างครอบคลุม โดยเก็บค่าน้ำเพียงหน่วยละ 2 บาท และได้จัดตั้งวิสาหกิจชุมชน เพื่อส่งเสริมการสร้างรายได้จากการปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษให้กับประชาชน ปัจจุบันประชาชนมีรายได้จากการปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษ ครัวเรือนละ 200-700 บาทต่อวัน และสามารถดึงรายได้เข้าชุมชน ประมาณ 270,000 บาทต่อเดือน และประชาชนไม่มีสารพิษตกค้างในร่างกาย



อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สาขา : การป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ในชุมชน



ชื่อ-นามสกุล : นายสรารุช ณะณะขาว ปัจจุบันอายุ : 35 ปี
อาชีพ : เกษตรกรรม ระยะเวลาเป็น อสม. : 8 ปี
การศึกษา : มัธยมศึกษาตอนปลาย จากศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย
ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3 บ้านพิมาน ตำบลพิมาน อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม **วัดไซส์ ก่อนใส่ ก่อนเสียบ** จากการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยแบบสอบถามเรื่องพฤติกรรมเสี่ยงจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบว่า ประชาชนบ้านพิมานใช้ถุงยางอนามัยไม่ถูกต้อง ไม่ถูกไซส์ ทำให้เกิดปัญหาถุงยางอนามัยแตก และถุงยางอนามัยหลุด จึงได้คิดค้นนวัตกรรม “วัดไซส์ ก่อนใส่ ก่อนเสียบ” เพื่อให้ผู้รับบริการสามารถใช้ถุงยางอนามัยได้ถูกไซส์ของตนเอง โดยใช้ร่วมกับ “นวัตกรรมถุงยางออนไลน์” ซึ่งประชาชนสามารถติดต่อขอถุงยางออนไลน์ได้ โดยการแจ้งขนาด และมารับได้ที่ อสม. สรารุช ณะณะขาว ภายหลังจากใช้นวัตกรรม พบว่า มีสถิติการใช้บริการเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะเดือนกุมภาพันธ์และเมษายน และปัจจุบันไม่มีผู้ป่วยเอดส์และผู้ป่วยรายใหม่ในชุมชน

อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สาขา : ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ



ชื่อ-นามสกุล : นางสมัย มังทะ ปัจจุบันอายุ : 56 ปี
อาชีพ : เกษตรกรรม ช่างสะสม และค้าขาย ระยะเวลาเป็น อสม. : 29 ปี
การศึกษา : มัธยมศึกษาตอนปลาย จากศูนย์การศึกษาจากระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย
ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 140 หมู่ที่ 4 บ้านโคกสะอาด ตำบลอุ่มจาน อำเภอกุสุมาลย์
จังหวัดสกลนคร

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม เครื่องต้มจมูกข้าวมะลิแดง เนื่องจากประชาชนบ้านโคกสะอาด ยังสับสนปัญหาสุขภาพด้วยโรคเบาหวาน และมีผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่เพิ่มขึ้นทุกปี ส่วนหนึ่งเป็นมาจากการรับประทานอาหารที่มีน้ำตาลสูง และรับประทานข้าวเหนียวพันธุ์พื้นเมืองทุกวัน ซึ่งเป็นอาหารที่มีดัชนีน้ำตาลสูง จากการศึกษาของสุนีย์ สหัสโพธิ์, ริฎู เจริญศิริ และรัชณี คงคาอุยฉาย พบว่า ข้าวเจ้าพันธุ์พื้นเมือง มีค่าดัชนีน้ำตาลต่ำ โดยเฉพาะข้าวเจ้ามะลิแดงที่มีน้ำตาลเพียง ร้อยละ 5 เท่านั้น และข้อมูลจากศูนย์พันธุ์ข้าวตลาดเฉพาะ ระบุว่า ข้าวกล้องหอมมะลิแดง มีคุณสมบัติเด่นทางด้านภาวะโภชนาการ ช่วยในการป้องกันและบรรเทาโรคเบาหวานได้ดี อสม.สมัย มังทะ ได้คิดค้นนวัตกรรม “เครื่องต้มจมูกข้าวมะลิแดง” ซึ่งเป็นข้าวที่ตนและกลุ่มข้าวหอมดอกฮังปลูกอยู่ เครื่องต้มจมูกข้าวมะลิแดง เป็นเครื่องต้มที่เหมาะสมกับทุวัย ชงดื่มง่ายและสะดวก และมีคุณค่าทางโภชนาการ ซึ่งกะเพาะเปลือกข้าวโดยไม่ขัดสี และคัดเลือกเมล็ดข้าวที่มีจมูกข้าวติดอยู่ ผ่านกระบวนการความร้อนโดยคั่วไฟอ่อนและบดละเอียดบรรจุถุงสุญญากาศ นำมาชงดื่มด้วยน้ำร้อนได้ทันที ผลลัพธ์ที่ได้ ผู้ป่วยเบาหวานที่ดื่มเครื่องต้มจมูกข้าวมะลิแดง ร่วมกับรับประทานตามแพทย์สั่ง จำนวน 4 ราย สามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ทั้ง จำนวน 4 ราย



อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สาขา : การคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ



ชื่อ-นามสกุล : นายเพียรชนะ สมบัติศรี ปัจจุบันอายุ : 54 ปี
อาชีพ : เกษตรกรรม ระยะเวลาเป็น อสม. : 29 ปี
การศึกษา : มัธยมศึกษาตอนปลาย
ที่อยู่ปัจจุบัน : หมู่ที่ 6 บ้านดอนยาวน้อย ตำบลหนองลาด อำเภวาริชภูมิ จังหวัดสกลนคร

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม **เช็ค ชัวร์ แשר** สืบเนื่องจากปัญหาด้านการคุ้มครองผู้บริโภคส่วนใหญ่ประชาชนซื้อยาแก้ปวดทานเองตามร้านค้าในชุมชน และผลิตภัณฑ์สุขภาพตามสื่อออนไลน์ต่างๆ เช่น อาหารเสริม ยาสมุนไพรต่างๆ และยังพบนักบวชหรือแม่ชี ฉันทยาลูกกลอนที่มีญาติโยมนำมาถวายหรือแนะนำ ซึ่งเป็นอันตรายและส่งผลกระทบต่อทางด้านสุขภาพ อสม.เพียรชนะ สมบัติศรี ได้ผ่านการอบรมด้านการคุ้มครองผู้บริโภคและมีความรู้เรื่องการเช็คและตรวจสอบผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการขึ้นทะเบียน หรือผ่านการรับรองจากอย. จึงได้จัดตั้งกลุ่มไลน์ “เช็ค ชัวร์ แשר” เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนสามารถตรวจสอบคุณภาพผลิตภัณฑ์ที่ได้มาตรฐานก่อนนำมาบริโภค ประชาชนสามารถถ่ายรูปสินค้าและฉลากผลิตภัณฑ์มาให้ช่วยตรวจสอบก่อนตัดสินใจซื้อบริโภค และลงพื้นที่ให้ความรู้กับประชาชน และนักบวช ในชุมชนให้รู้จักวิธีตรวจสอบผลิตภัณฑ์ด้วย ผลลัพธ์มีประชาชนให้ความสนใจเป็นอย่างมาก และเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัยผ่านการรับรองและได้มาตรฐาน

อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

สาขา : การบริการสุขภาพในศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.)
และการสร้างหลักประกันสุขภาพ



ชื่อ-นามสกุล : นางประเนียร รุ่งโรจน์

ปัจจุบันอายุ : 72 ปี

อาชีพ : ธุรกิจส่วนตัว

ระยะเวลาเป็น อสม. : 23 ปี

การศึกษา : มัธยมศึกษาตอนปลาย จากศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย

ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 449 ถนนจระ ต่าบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดบุรีรัมย์

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม **ล้อเลื่อนเพื่อนใจ** เป็นสิ่งประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้ในชุมชน โดย อสม.ประเนียร รุ่งโรจน์ คิดค้นและจัดทำขึ้น เพื่อหวังว่าจะเป็นสิ่งที่ช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกาย โดยที่ต้องไม่มีค่าใช้จ่ายที่สูง และสามารถเป็นประโยชน์กลับผู้ป่วยที่แขนขาอ่อนแรง เพื่อให้ผู้ป่วยได้ออกกำลังกายและฟื้นฟูกำลังแขนและขา โดยมีเครื่องทุ่นแรงสามารถช่วยพยุงและพาผู้ป่วยให้เลื่อนไหลไปตามล้อเลื่อน ออกแบบให้ใช้งานง่ายและสามารถทำได้เอง ผลลัพธ์ที่ได้ก็นำนวัตกรรม ล้อเลื่อนเพื่อนใจ มาช่วยฟื้นฟูร่างกายกับผู้ป่วยที่แขนขาอ่อนแรง ผู้ป่วยมีความพึงพอใจในระดับมาก และทำให้ผู้ป่วยมีสุขภาพดีขึ้นทั้งร่างกายและจิตใจ จึงทำให้มีการขยายผลไปยังชุมชนข้างเคียง



อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สาขา : การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน



ชื่อ-นามสกุล : นางมนัสนันท์ โพธิ์รักษา ปัจจุบันอายุ : 52 ปี
อาชีพ : ธุรกิจส่วนตัว, ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ระยะเวลาเป็น อสม. : 9 ปี
การศึกษา : มัธยมศึกษาตอนปลาย
ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเรืองเจริญ หมู่ที่ 12 ตำบลนิคมคำสร้อย อำเภอนิคมน้ำอ้อม จังหวัดมุกดาหาร

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม เรื่องเจริญ ชุมชนอ่อนรัก ที่มาจากโครงการพัฒนาเครือข่ายการบำบัดรักษา ยาเสพติดในชุมชน โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนเรื่องเจริญ มีแนวทางการดำเนินงานโดยจัดตั้งศูนย์ ในการบำบัดฟื้นฟูผู้ติดสารเสพติด ทำ MOU ร่วมกันทุกครัวเรือน ทุกคนในชุมชนกล้าเปิดเผยข้อมูล และยอมรับการเข้าสู่กระบวนการบำบัดฟื้นฟูยาเสพติด แต่งตั้งคณะทำงานโดยผู้ที่ชุมชนศรัทธาเชื่อมั่น และไว้วางใจ ชุมชนให้โอกาส ให้พื้นที่แก่ผู้ป่วยได้แสดงออก ร่วมกิจกรรมและยอมรับพฤติกรรม ไม่ตีตรา ให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีการเยี่ยมเสริมพลัง และติดตามอย่างต่อเนื่อง มีภาคีเครือข่ายให้ความช่วยเหลือ โดยการสร้างงานสร้างอาชีพ จนเป็นที่ยอมรับ ผลลัพธ์ที่ได้ ผู้ใช้สารเสพติดสามารถใช้ชีวิต ร่วมกับครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีความสุข

อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

สาขา : สุขภาพจิต



ชื่อ-นามสกุล : นางสาวเพ็ชร ภาคะ

ปัจจุบันอายุ : 52 ปี

อาชีพ : เกษตรกรรม

ระยะเวลาเป็น อสม. : 15 ปี

การศึกษา : อนุปริญญาศิลปศาสตร (อ.ศศ.) สาขาการปกครองท้องถิ่น จังหวัดยโสธร

ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 1 ตำบลดงแคนใหญ่ อำเภอนิคมคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธร

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม **ไปรษณีย์ส่งความทุกข์** จากการทำงานเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) มาหลายปี ได้ลงเก็บรวบรวมข้อมูลและลงเยี่ยมเสริมพลังมาตลอด พบว่า หลายคนที่กำลังกลายเป็นคนดื่มเหล้า สูบบุหรี่ และเป็นโรคเครียด ทำให้ปวดเจ็บและไม่กล้าที่จะพูดกับใคร อายุที่จะพูด หรือกลัวพูดไปแล้วเกรงว่าจะมีคนเอาไปนินทา หรือกลัวคนในชุมชนไม่ยอมรับ จึงทำให้ อสม.เพ็ชร ภาคะ คิดค้นและออกแบบแก้ปัญหาพร้อมกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ได้จัดทำตู้ไปรษณีย์ส่งความทุกข์ ไปวางไว้ในจุดต่างๆ ในชุมชน เพื่อระบายความทุกข์ในกระดาก หรือขอคำแนะนำในเรื่องต่างๆ โดยไม่ต้องระบุชื่อ และนำไปหยอดลงในตู้ไปรษณีย์ส่งความทุกข์ หลังจากนั้นจะมี อสม. ในพื้นที่รับผิดชอบไปเปิดทุกวัน หรือไม่เกิน 3 วัน โดยมีคณะกรรมการรวบรวมจดหมาย นำมาวิเคราะห์แยกเพื่อแก้ไขปัญหาและให้คำแนะนำ และตอบกลับ โดยคำตอบนั้นจะเขียนหรือพิมพ์ไปติดไว้ที่บอร์ดส่งสุข เพื่อให้เจ้าของความทุกข์มาอ่าน และรับทราบแนวทางไปปฏิบัติ ผลลัพธ์มีประชาชนมีความพึงพอใจมาก และใช้บริการ จำนวน 42 ราย และได้รับตอบกลับและให้คำแนะนำทั้ง 42 ราย



อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

สาขา : ส่งเสริมสุขภาพ



ชื่อ-นามสกุล : นางสาวสมปอง ลาสระคู ปัจจุบันอายุ : 45 ปี
 อาชีพ : เกษตรกรรม, ส.อบต. ระยะเวลาเป็น อสม. : 25 ปี
 การศึกษา : มัธยมศึกษาตอนปลาย จากศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย
 ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านน้ำเกลือ หมู่ที่ 8 ตำบลหัวช้าง อำเภอสุวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม โรงเรียนชานาสร้างสุข จากแนวคิดในการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มสมาชิกและชุมชน เพื่อลดปัญหาสารเคมีตกค้างในเลือด และส่งเสริมสุขภาพประชาชนแบบองค์รวม มุ่งเน้นให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเอง โดยใช้กิจกรรมการปลูกข้าวและผักปลอดสารพิษ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. และสมาชิกร่วมกับคนในชุมชนออกกำลังกาย โดยการเดินแอโรบิกทุกวัน ผลจากการดำเนินงาน ระยะเวลา 1 ปี ประชาชนมีส่วนร่วมในทุกกิจกรรม จากการตรวจระดับสารเคมีตกค้างในเลือด พบว่า กลุ่มสมาชิกมีค่าระดับสารเคมีตกค้างในเลือดลดลง และอยู่ในระดับปลอดภัยทุกคน และค่าเฉลี่ย BMI ลดลง ร้อยละ 29.52 สมาชิกทั้งหมดไม่ใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในการเกษตร โดยยึดหลักเกษตรปลอดสารพิษ

อสม. ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สาขา : การเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ



ชื่อ-นามสกุล : นางเข็มทอง ศรีมาคำ ปัจจุบันอายุ : 61 ปี
อาชีพ : เกษตรกรรม ระยะเวลาเป็น อสม. : 20 ปี
การศึกษา : มัธยมศึกษาตอนต้น จากโรงเรียนบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ
ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 80 หมู่ที่ 9 ตำบลศรีแก้ว อำเภอเลิงนกทา จังหวัดยโสธร

นวัตกรรมเด่น

1. นวัตกรรม **ซาเล้งห่วงใย ด้านภัยโควิด-19** จากสภาพปัญหาในสถานการณ์การระบาดของโควิด 19 ส่งผลให้ชุมชนมีความวิตกกังวล ตื่นตระหนก หวาดกลัว ประกอบด้วยมีผู้เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงสูงเข้ามาในพื้นที่ จากการดำเนินงานกลไกล 3 หมอ หมอคนที่ 1 อสม. และหมอคนที่ 2 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จึงได้เกิดนวัตกรรม **ซาเล้งห่วงใย ด้านภัยโควิด-19** โดยหมอคนที่ 1 อสม. ได้ใช้รถซาเล้งเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโควิด-19 และผู้ที่สัมผัสเสี่ยงสูงไปยังสถานที่กักตัว และใช้รถซาเล้งออกลงชุมชนเชิงรุกเคาะประตูบ้านให้ความรู้เรื่องโรคโควิด-19 อุปกรณ์ป้องกันตามหมู่บ้านในชุมชน และกิจกรรมซาเล้ง Grab drug ส่งยาให้ผู้ป่วยเรื้อรังด้วย ผลการดำเนิน สามารถขนส่งผู้ป่วยไปยังสถานที่กักตัวได้อย่างครบคลุมทุกราย และประชาชนมีความพึงพอใจอย่างมาก อากาจากความวิตกกังวลลดลง และประชาชนก็ออกมาให้กำลังใจในการทำงานของ อสม. และเจ้าหน้าที่ด้วย

