

Oral Presentation**สัดส่วนของผู้ที่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคโซเดียมในผู้ที่ใช้บริการ****โรงอาหาร คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น**

ปรินทร ปิยะประภาพันธ์¹, อีรณย์ กิจสหวงศ์¹, กฤษณชัย ฉิมทิม¹, กนกพร จิตกรมย์ศักดิ์¹, ปราญชลี ศรีบุตตะ¹, เสาวนันท บำเรอราช², มานพ คณะโต²

¹ นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

² ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Proportion of Clients at Faculty of Medicine KKU's Cafeteria with Sufficient Knowledge Regarding Sodium Intake

Prarinthorn Piyaprapaphan¹, Theeradon Kitsahawong¹, Krissanachai Chimtim¹, Pranchalee Sribootta¹, Kanokporn Chitpiromsak¹, Sauwanan Bumrerraj², Manop Kanato²

¹ 5th year medical students, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

² Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

หลักการและวัตถุประสงค์: โรคเรื้อรังมีแนวโน้มสูงขึ้น คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น (มข.) มีการรณรงค์ลดการบริโภคโซเดียมแก่ผู้ใช้บริการโรงอาหาร คณะแพทยศาสตร์ มข. อย่างไรก็ตามไม่มีข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการบริโภคโซเดียมของผู้ใช้บริการฯ การศึกษานี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อทราบสัดส่วนของผู้ที่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคโซเดียมในผู้ให้บริการฯ

วิธีการศึกษา: เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาในประชากรศึกษาซึ่งเป็นในผู้มาใช้บริการฯ 3,000 ราย สุ่มอย่างมีระบบได้ขนาดตัวอย่าง 500 ราย ใช้แบบสอบถามชนิดตอบเองประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไป การรับรู้กิจกรรมรณรงค์ลดการบริโภคโซเดียม ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคโซเดียม และแบบแผนการรับประทานอาหาร วิเคราะห์ข้อมูลโดย SPSS version 19 เพื่อหาความถี่ ค่ากลาง และ Epi Info 6 เพื่อหาช่วงเชื่อมั่นร้อยละ 95

ผลการศึกษา: อัตราตอบกลับแบบสอบถามร้อยละ 76.6 (383/500) สัดส่วนผู้ให้บริการฯ ที่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคโซเดียมผ่านเกณฑ์ร้อยละ 56.9 (95% CI: 51.8, 61.9) มีฐานคะแนนความรู้ฯ เท่ากับ 5 คะแนน ($P_{25}=3$, $P_{75}=7$) โดยร้อยละ 77.4 (285/368) มีความรู้ว่าไม่ได้เป็นโรคไตวายควรจำกัดการรับประทานโซเดียม และเพียงร้อยละ 9.3 (34/366) มีความรู้เรื่องปริมาณเกลือที่ควรจำกัดต่อวัน

สรุป: สัดส่วนของผู้ใช้บริการฯ ที่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคโซเดียม เป็นสัดส่วนที่น้อย ดังนั้นการเพิ่มความรู้เกี่ยวกับการบริโภคโซเดียมโดยเฉพาะเรื่องปริมาณโซเดียมที่แนะนำต่อวัน จึงมีความจำเป็น

คำสำคัญ: ความรู้, การบริโภคโซเดียม, พฤติกรรม, เกลือ, เค็ม, การรณรงค์ลดการบริโภคโซเดียม



Background and Objective: Prevalence of chronic diseases tend to increase. Faculty of Medicine, Khon Kaen university (KKU) has started a campaign to reduce sodium intake among clients of Faculty of Medicine KKU's cafeteria. However, there is still no information about knowledge regarding sodium intake of the clients. Our objective was to find out proportion of clients who have knowledge about it.

Methods: A descriptive study was conducted with study population of 3,000 clients. The systematic random sampling was done. The sample size was 500. Data were collected by self-administered questionnaires, each one contained of general information, perception of reducing sodium intake campaign, knowledge about sodium consumption, and eating behavior. All data were then analyzed by SPSS version 19 to find out frequencies, central tendency, and Epi Info 6 for 95% CI.

Results: Questionnaire response rate was 76.6% (383/500). Proportion of clients who had knowledge about sodium consumption was 56.9% (95% CI: 51.8, 61.9). Median of score on knowledge about sodium consumption was 5 points ($P_{25}=3$, $P_{75}=7$). 77.4% (285/368) had knowledge that people without chronic kidney disease should limit their sodium intake, but as less as 9.3% (34/366) had knowledge about daily amount of salt that should be restricted.

Conclusion: Proportion of the clients who have knowledge regarding sodium consumption was low. So, it's necessary to improve knowledge about sodium intake, especially in the aspect of daily recommended amount of sodium intake.

Keywords: Knowledge, Sodium intake, Behavior, Salt, Salty, Sodium reduction campaign