

Poster Presentation

ความชุกของแพทย์ใช้ทุนและแพทย์ประจำบ้านโรงพยาบาลศรีนครินทร์ ที่มีความเหนื่อยล้าในการทำงาน

ชญานุช ปลายพิชิต¹, ไกรวิน รัตนรักษ์¹, เพชรเมธี วังกาวรรณ¹, วริศรา โตศิริ¹, ธัญนันท์ เกษชุมพล¹,
ปฏิภาณ ตรัสขจรมงคล¹, วริศรา ลูวีระ², อิศราภรณ์ เทพวงษา²

¹ นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5 ปีการศึกษา 2560 กองเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

² ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

The Prevalence of Job Burnout among Residents of Srinagarind Hospital

Chyanut Phlaiphichit¹, Kraiwin Rattanakul¹, Petmaytee wungkawun¹, Waritsara Tosiri¹,
Tanyanan Ketchoompol¹, Patipan Truskajomongkol¹, Varisara Luvira², Isaraporn Thepwoongsa²

¹ Fifth-year medical student, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

² Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

หลักการและวัตถุประสงค์: แพทย์ใช้ทุน (พขท.) และแพทย์ประจำบ้าน (พจบ) เป็นบุคลากรที่สำคัญในการรักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาลศรีนครินทร์ หน้าที่ที่ได้รับรวมถึงภาระส่วนตัวก่อให้เกิดความเหนื่อยล้าในการทำงานส่งผลต่อความสามารถในการปฏิบัติงาน จึงนำไปสู่การศึกษาความชุกของ พขท. และ พจบ. โรงพยาบาลศรีนครินทร์ที่มีความเหนื่อยล้าในการทำงานและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

วิธีการศึกษา: เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาใน พขท. และ พจบ. ทั้งหมด ในปีการศึกษา 2559 จำนวน 336 ราย ใช้แบบสอบถามชนิดตอบเองทั้งแบบกระดาษและออนไลน์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ SPSS version 19.0, STATA version 10 เพื่อคำนวณความถี่ ร้อยละ มัชยฐาน พิสัยควอไทล์ Odds ratio ช่วงเชื่อมั่นร้อยละ 95, Pearson's chi-square test, Fisher's exact test และ Mann-Whitney U test

ผลการศึกษา: อัตราตอบกลับร้อยละ 46.43 (156/336) พบว่าความชุกของพขท. และพจบ. มีความเหนื่อยล้าในการทำงานร้อยละ 7.69 (95%CI: 4.22-13.35) ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ความสัมพันธ์ที่ไม่ดีกับเพื่อนร่วมงานในสหวิชาชีพ (OR= 28.60, 95%CI: 1.30-1697.73) ได้รับการสนับสนุนการเรียนจากอาจารย์ไม่เพียงพอ (OR=3.76, 95%CI: 1.17-12.08) และจำนวนชั่วโมงการทำงานนอกเวลาราชการในโรงพยาบาลศรีนครินทร์ (p= 0.038)

สรุป: พขท. และ พจบ. มีความเหนื่อยล้าในการทำงาน ร้อยละ 7.69 และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเหนื่อยล้าในการทำงาน คือ ความสัมพันธ์ที่ไม่ดีกับเพื่อนร่วมงานในสหวิชาชีพ ได้รับการสนับสนุนการเรียนจากอาจารย์ไม่เพียงพอ และจำนวนชั่วโมงการทำงานนอกเวลาราชการในโรงพยาบาลศรีนครินทร์

คำสำคัญ: ความชุก แพทย์ใช้ทุน แพทย์ประจำบ้าน โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ความเหนื่อยล้าในการทำงาน

Background and Objectives: Residents play an important role in managing patients at Srinagarind hospital. Workload and personal problems could impact working competency and lead to job burnout. This study aimed to examine prevalence and associated factors of job burnout among residents in Srinagarind hospital, of the academic year 2016.



Methods: A descriptive study was conducted with the 336 residents, who were trained at Srinagarind hospital. Paper-based and online self-administered questionnaires were used for data collection. Statistical analyses were performed by SPSS version 19.0 and STATA version 10 using frequency, percentage, median, interquartile range, Odds ratio, 95% confidence interval, Pearson's chi-square test, Fisher's exact test and Mann-Whitney U test.

Results: The response rate was 46.43% (156/336). The prevalence of Job burnout in the residents were 7.69%. Factors associated with the burnout were having bad relationship with healthcare team (OR= 28.60, 95%CI:1.30-1697.73), having insufficient support from medical advisors (OR=3.76, 95%CI:1.17-12.08) and extra-hour work (p=0.038).

Conclusions: The residents experienced job burnout were 7.69%. Factors associated with the burnout were having bad relationship with healthcare team, insufficient support from medical advisors and extra-hour work.

Keywords: Prevalence, resident, Srinagarind hospital, job burnout