

## Poster Presentation

## ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาล

### โรงพยาบาลศรีนครินทร์

นิตี เอื้อพงศ์การุณ<sup>1</sup>, ประภารัตน์ น้อยสุวรรณ<sup>1</sup>, พรหมประกาย วิธสง<sup>1</sup>, ศรีวิมล ปัญญามี,  
นันทกะกาญจน์ สุนทรโชติภัทร์<sup>1</sup>, ณภัทร ใจธรรม<sup>1</sup>, ศิรินทิพย์ บุญจรัสภิญโญ<sup>2</sup>, พรรัช โนนจ้อย<sup>2</sup>

<sup>1</sup> นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

<sup>2</sup> ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## Prevalence and Factors Related with Low Back Pain of Nurses at Srinagarind Hospital

Niti Aupoongkaroon<sup>1</sup>, Praparatt Noisuwanna<sup>1</sup>, Panprakai Vithaisong<sup>1</sup>, Sriwimol Punyamee<sup>1</sup>,  
Nantakarn Suntronchotipat<sup>1</sup>, Napat Jaitham<sup>1</sup>, Sirintip Boonjaraspinyo<sup>2</sup>, Pat Nonju<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 5<sup>th</sup> year medical students, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

<sup>2</sup> Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

**หลักการและวัตถุประสงค์ :** อาการปวดหลังส่วนล่างเป็นปัญหาสำคัญในกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์โดยอาจเป็นอุปสรรคต่อการทำงานและการใช้ชีวิตประจำวัน เพื่อทราบขนาดของปัญหาดังกล่าวจึงนำไปสู่การศึกษาความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์

**วิธีการศึกษา :** เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาในพยาบาลที่ปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ที่มีระยะเวลาปฏิบัติงานมาไม่น้อยกว่า 1 ปี ในเดือนพฤษภาคม 2560 จำนวน 994 ราย เลือกขนาดตัวอย่าง 187 ราย และสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ โดยใช้แบบสอบถามชนิดตอบเอง ใช้ SPSS Version 17.0 เพื่อคำนวณความถี่ ร้อยละ มัธยฐาน พิสัยควอไทล์ ค่าความเชื่อมั่นร้อยละ 95, Pearson's chi-square test, Odds ratio และ Non parametric test

**ผลการศึกษา :** อัตราการตอบกลับร้อยละ 87.17 (163/187) พบพยาบาลที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง ร้อยละ 65.6 (95%CI : 56.5-71.6) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องคือการบิดเอี้ยวตัวหลายครั้งต่อหน้าที่ขณะปฏิบัติงาน (OR=2.99, 95%CI : 1.33-6.72) จำนวนชั่วโมงที่นั่งปฏิบัติงาน 1-4 ชั่วโมงต่อวัน (OR=0.38, 95%CI=0.17-0.87) และการยกของที่มีน้ำหนักมากกว่า55กิโลกรัม (OR=3.86, 95%CI=1.01-14.69)

**สรุป :** พยาบาลมีอาการปวดบริเวณหลังส่วนล่างพบร้อยละ 65.6 โดยปัจจัยที่เกี่ยวข้องคือการบิดเอี้ยวตัวหลายครั้งต่อหน้าที่ขณะปฏิบัติงาน นั่งปฏิบัติงาน1-4ชั่วโมงต่อวัน และการยกของที่มีน้ำหนักมากกว่า55กิโลกรัม

**คำสำคัญ:** ปวดหลังส่วนล่าง ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง พยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์

**Background and objective:** Low back pain is a main problem among health care workers. It can relatively contribute to obstacle when working or living in daily life. In order to recognize to this problem, we decided to examine the prevalence of low back pain and associated factors in nurses at Srinagarind hospital



**Methods:** This descriptive study was conducted as among 994 nurses working in the inpatient department in the Srinagarind hospital during May 2017, 187 nurses were sampled using systematic sampling. Self-structured questionnaire was used for data collection. The data was analyzed by using Statistical Package for the SPSS Version 17.0. The results were presented with frequency , percentage , median , interquartile range , 95%CI , Pearson's chi-square test, odds ratio and Non parametric test

**Results:** The response rate was 87.17% (163/187). The prevalence of low back pain in nurses were 65.6% (95%CI: 56.49-71.64). It was determined that nurses who twisting many times per minute when they work (OR=2.99, 95%CI : 1.33-6.72) , having sitting period around 1 to 4 hours per day (OR=0.38, 95%CI=0.17-0.87) and lifting more than 55 kg.(OR=3.86, 95%CI=1.01-14.69) were significantly associated with the prevalence of low back pain.

**Conclusion:** Nurses experienced low back pain were 65.6%. The factors associated with low back pain were twisting many times , having sit period around 1 to 4 hours per day and lifting more than 55 kg.

**Keywords :** Low back pain , Factors, Nurse , Srinagarind hospital