



## Poster Presentation

# ความชุกและปัจจัยที่อาจก่อให้เกิดความเครียดของพยาบาลวิชาชีพใน โรงพยาบาลจิตเวชแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

วิศรุต ปรีชาภรณ์<sup>1</sup>, ชุตติเทพ ราชไชย<sup>1</sup>, ประมินทร์ บรรณกิจ<sup>1</sup>, พงศธร เสริมศรี<sup>1</sup>,  
พัชรัญญา ประเสริฐวิทย์<sup>1</sup>, ธนายุ อิงสุข<sup>1</sup>, ฐานพัฒน์ ดิฐสถาวรเจริญ<sup>2\*</sup>, สมพงษ์ ศรีแสนปาง<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5

<sup>2</sup>ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## Prevalence and Possibly Related Factors of Stress in Registered Nurse in a Psychiatric Hospital in Northeastern Thailand

Wisarud Prechaporn<sup>1</sup>, Chutithep Radchai<sup>1</sup>, Paramin Bannakit<sup>1</sup>, Pongsathorn Sermsri<sup>1</sup>, Patcharanya  
Prasertwit<sup>1</sup>, Tanayu Ingsuk<sup>1</sup>, Thanapat Ditsataporncharoen<sup>2\*</sup>, Sompong Srisaenpang<sup>2</sup>,  
<sup>1</sup>5<sup>th</sup> Year Medical Students

<sup>2</sup>Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, KhonKaen University, KhonKaen,  
Thailand

**หลักการและวัตถุประสงค์:** พยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลจิตเวชมีแนวโน้มสูงที่จะประสบกับความเครียดจากการปฏิบัติงาน ซึ่งเห็นได้จากลักษณะและภาระงาน รวมถึงจำนวนของผู้ป่วยที่เพิ่มสูงขึ้นทุกปี ดังนั้นกลุ่มผู้วิจัยจึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของพยาบาลวิชาชีพที่มีความเครียดในโรงพยาบาลจิตเวชแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและปัจจัยที่อาจจะสัมพันธ์กับความเครียดนั้น

**วิธีการศึกษา:** การศึกษาเชิงพรรณนา โดยทำการศึกษาในประชากรพยาบาลทั้งหมดจำนวน 117 ราย เก็บข้อมูลด้วยแบบประเมินความเครียดสวนปรง SPST-20 และแบบสอบถามชนิดตอบเองที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดย SPSS Version 17.0 ด้วยสถิติเชิงพรรณนา และสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ Pearson's Chi-square, Odds ratio และช่วงเชื่อมั่นร้อยละ 95

**ผลการศึกษา:** อัตราการตอบกลับ ร้อยละ 66.7 (78/117) กลุ่มตัวอย่างมีความเครียดร้อยละ 61.5 ช่วงเชื่อมั่นร้อยละ 95 (49.80, 72.13) ความเครียดระดับสูงมีสัดส่วนมากที่สุดคิดเป็น ร้อยละ 60.5 ปัจจัยที่อาจสัมพันธ์กับความเครียดซึ่งประกอบด้วย ปัจจัยจำเพาะของพยาบาลทางด้านลักษณะงานด้านโครงสร้างและการบริหารจัดการด้านบรรยากาศและสภาพการทำงาน และ ด้านสัมพันธ์ภาพส่วนบุคคล ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ เห็นได้จากค่า p-value 0.477 , 0.381 , 0.590 , 0.417 และ 0.947 ตามลำดับ

**สรุป:** ร้อยละ 61.5 ของพยาบาลวิชาชีพมีความเครียด โดยยังไม่พบปัจจัยที่อาจสัมพันธ์กับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

**คำสำคัญ:** ความเครียด พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลจิตเวช

**Background and Objectives:** Registered nurses in psychiatric hospital are prone to be stressed by work. It could be shown by their work's habits and responsibilities. Moreover, there is a rise in



the number of psychiatric patients over recent years. Therefore, researchers had an objective to study the prevalence of stress in registered nurses in a psychiatric hospital and relating factors.

**Methods:** A descriptive study was conducted in 117 registered nurses in one of the psychiatric hospitals in Northeastern Thailand. A self-administered questionnaire was applied from SPST-20 questionnaire and modified by literature review and expert opinions. The data was analyzed by SPSS version 17.0 with descriptive statistic and inferential statistic including Pearson's Chi-square, odd ratio and 95% confidence interval.

**Results:** The overall response rate was 66.7% (78/117). 61.5% of sample size had stress with 95% confidence interval ( 49.80, 72.13 ), 60.5% of this group with high stress. The possibly related factors of stress in this study including the specific factors of registered nurses in a psychiatric hospital, the work-related factors, the work environmental factors, the organization factor, and the individual relationship factor were not statistically significant with the p-values of 0.477 , 0.381 , 0.590 , 0.417 and 0.947, respectively

**Conclusion:** 61.5% of registered nurses in a psychiatric hospital in Northeastern Thailand has stress, however, the factors that we found were not statistically significant.

**Keywords:** Stress, Registered nurse , Psychiatric hospital