



Poster Presentation

สัดส่วนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่ง จังหวัดขอนแก่น ในการซื้อยามารับประทานเอง

ณัฐภัทร โรจนานันท์¹, วศวัตต์ พัฒนะชัยรุจน์¹, พงษ์ศักดิ์ โชคคตวัฒน์¹, ภูมิ โสภ¹, รวิสร่า ศรีตระกูล¹,
จิรเดช เลิศประเสริฐกุล¹, อมรรัตน์ รัตนสิริ^{2*}, สุชาดา ภัยหลีก²

¹นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5

²ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Proportion of Self-Prescribed Drug Consumption of M.6 Students in a Secondary School in Khonkaen Province

Natthaphat Rojanapinant¹, Wasawat Pattanachairuj¹, Pongsak Chokkhatiwat¹, Poom Sopa¹,
Rawisara Sritrakool¹, Jiradej Lertprasertkul¹, Amornrat Ratanasiri^{2*}, Suchada Paileeklee²,

¹5th Year Medical Students

²Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, KhonKaen University, KhonKaen,
Thailand

หลักการและวัตถุประสงค์: การดูแลสุขภาพตนเองเป็นพื้นฐานของระบบบริการสุขภาพ การซื้อยามารับประทานเอง เป็นพฤติกรรมที่พบมากในสังคมไทย นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 (นร.ม.6) เป็นปีสุดท้ายของการศึกษาชั้นพื้นฐาน เริ่มเข้าสู่วัยผู้ใหญ่และมีอำนาจตัดสินใจดูแลสุขภาพตนเองวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสัดส่วนของ นร.ม.6 ที่ 1) ซื้อยา
รับประทานเอง 2) ซื้อยาแต่ละชนิดและ 3) ซื้อยารับประทานเอง จำแนกตามผลต่อค่าใช้จ่าย เหตุผลที่เลือกซื้อยา
แหล่งที่ซื้อยา และบุคคลที่ปรึกษา

วิธีการศึกษา: เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา โดยมีประชากรศึกษาเป็น นร.ม.6 โรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่ง
จ.ขอนแก่น 767 คน สุ่มแบบกระจุกได้ขนาดตัวอย่าง 200 คน เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามชนิดตอบเองวิเคราะห์
ข้อมูลโดย SPSS version 17.0 ด้วยสถิติเชิงพรรณนาคือ ร้อยละ, 95% CI

ผลการศึกษา: อัตราตอบกลับร้อยละ 99 (198/200) นร.ม.6 ซื้อยารับประทานเองร้อยละ 58.6 (95% CI: 48.2,
68.3) ชนิดยาที่มีสัดส่วนการซื้อมากที่สุดได้แก่ พาราเซตามอล (ร้อยละ 88.6) รองลงมา ยาบรรเทาหวัดชนิดบรรจุ
เสร็จ (ร้อยละ 45.5) และยาแก้แพ้ (ร้อยละ 36.8) ตามลำดับ ส่วนมากซื้อจากร้านขายยานอกห้างสรรพสินค้า ซื้อ
เพราะเข้าถึงง่าย ปรึกษาเภสัชกรและไม่มีผลต่อค่าใช้จ่ายส่วนอื่น

สรุป: เกือบร้อยละ 60 ของ นร.ม.6 ซื้อยารับประทานเอง โดยยาส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มยาสามัญประจำบ้าน

คำสำคัญ: ยา, ยาสามัญประจำบ้าน, ซื้อยารับประทานเอง, นักเรียน, นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6,
โรงเรียนมัธยมศึกษา

Background and Objectives: Self-care is the implication for primary health care strategies, which
is more common among Thai people. M.6 students, last year to graduate from fundamental Thai
education, are those in between adolescent and young adults. Many have to judge and take care of
themselves. So in this study, our purposes were to find out 1) the proportion of self-prescribed



drugs use in M.6 students, 2) proportion of each drugs and 3) their reasons, sources, costs, and consultants.

Methods: This was a descriptive study conducted in 200 registered M.6 students in first semester, in one of the secondary school in Khon Kaen province. They were selected by using cluster sampling. A self-administered questionnaire was applied. The data was analyzed by SPSS version 17.0 with descriptive statistics as percentage, 95% CI

Results: The overall response rate was 99%(198/200). 58.6% of sample sizes were self-prescribed drug students (95% CI: 48.2, 68.3). Paracetamol (88.6%) was the most proportion, following by combined drugs (45.5%) and anti-histamines (36.8%). Most students are buying from drug stores because it was convenient, could consult with pharmacist and wasn't expensive.

Conclusion: About 60% of sample sizes were self-prescribed drug students, most of drugs are the over-the-counter drugs.

Keywords: drugs, over-the-counter drugs, self-prescribed drugs, students, Mathayom 6 students, secondary school