



Poster Presentation

ความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพ และการปฏิบัติตน เพื่อป้องกันและควบคุมการเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนแห่งหนึ่ง ในจังหวัดขอนแก่น

ภานุพงศ์ บุชบา¹, ณัฐฐา ไวทยะวิจิตร¹, ธนาวิทย์ เรืองรัตน์¹, ศตพร เรืองประเสริฐกุล¹, วศิมณ อืดทรัพย์¹, วชิร ราษีทัศน์¹, อมร เปรมกมล², สมพงษ์ ศรีแสนปาง²

¹นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นปีการศึกษา 2560

²อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Knowledge, Health Beliefs and Practices on the Prevention and Control of Influenza among Grade 12 High School Students in Khon Kaen Province

Phanupong Bussaba¹, Nattha Waitayawijit¹, Thanawit Ruengrat¹, Sataporn Ruengprasertkul¹, Wasimon Oddsup¹, Watcharee Rasithat¹, Amorn Premkamol², Sompong Srisaenpang²

¹5th Year Medical Students Khon Kaen university academic year 2017

²Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand

หลักการและวัตถุประสงค์: ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล เป็นโรคเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาที่พบมากช่วงฤดูหนาว ในสถานศึกษา และพบอัตราการป่วยสูงในช่วงวัยเรียน (15-24 ปี) จากการทบทวนวรรณกรรม ยังมีนักเรียนที่ขาดความรู้เกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่ นำไปสู่การศึกษาความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพ และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันและควบคุมการเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 (ม.6) รวมทั้งศึกษาความสัมพันธ์ของเรื่องดังกล่าว กับ เพศ ผลการเรียนเฉลี่ย และแหล่งข้อมูลที่ได้รับ

วิธีการศึกษา: เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาในนักเรียนชั้นม. 6 ประชากรศึกษา 200 ราย เลือกขนาดตัวอย่าง 142 ราย โดยวิธี cluster sampling ใช้แบบสอบถามชนิดตอบเอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วย SPSS version (v.) 19.0 นำเสนอเป็นสัดส่วน ค่าเฉลี่ย มัธยฐาน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุด สถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ Odds ratio, 95% CI, p-value และ Pearson correlation

ผลการศึกษา: อัตราการตอบกลับร้อยละ 79.0 พบว่า นักเรียนร้อยละ 24.7 ผ่านเกณฑ์ความรู้ (95%CI 17.03-34.22) ร้อยละ 51.3 มีความเชื่อโดยรวมอยู่ในระดับต่ำ และร้อยละ 50.0 มีการปฏิบัติอยู่ในระดับสูง เพศหญิงผ่านเกณฑ์ความรู้มากกว่าเพศชาย แหล่งข้อมูลจากพ่อแม่มีผลต่อการผ่านเกณฑ์ความรู้และการปฏิบัติ ผลการเรียนเฉลี่ยมีผลต่อความเชื่ออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p \leq 0.05$)

สรุป: นักเรียนส่วนใหญ่มีความรู้ไม่ผ่านเกณฑ์ ความเชื่อโดยรวมอยู่ในระดับต่ำ แต่มีการปฏิบัติอยู่ในระดับสูง โดยแหล่งข้อมูลจากพ่อแม่ มีความสัมพันธ์กับการผ่านเกณฑ์ความรู้และการปฏิบัติ

คำสำคัญ: ความรู้, ความเชื่อด้านสุขภาพ, การปฏิบัติตน, นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6, โรคไข้หวัดใหญ่



Background and Objectives: Seasonal influenza is one of the epidemiology surveillance diseases, and is responsible for seasonal flu epidemics each year, most common in the winter season especially in school and in the age group of 15-24 years students. From the literature review, we also found that there is a great amount of high school students with lack of knowledge about influenza prevention and control. This leads to the study of knowledge, health beliefs and practices on the prevention and control of influenza among high school students. Moreover, to study their relationships with sex, GPA and sources of information about influenza.

Methods: A descriptive study in the study population 200, with the sample size of 142 grade 12 high school students were sampled using cluster sampling. Paper based questionnaires were applied for data collection. Statistical analysis was performed by SPSS v. 19.0 using proportion, mean, median, standard deviation, minimum and maximum and inferential statistic using Odds ratio, 95% confidence interval, p-value and Pearson correlation.

Results: The overall response rate was 79.0%. The results showed that 24.7% of students had the level of knowledge above the standard level (95%CI 17.03-34.22), 51.3% of the students' level of health beliefs were low. Whereas 50.0% of the students' level of practices on the prevention and control of epidemic influenza were high. Amount of female's level of knowledge above standard level was significantly higher than male, Students with source of knowledge from parents had higher level of knowledge and practice than others, GPA affect the level health beliefs significantly.

Conclusion: Most of the students' knowledge regarding influenza are below the standard and the level of health beliefs are also below average. But the students' level of practices on the prevention and control of pandemic influenza are above average. Students with source of knowledge from parents has significantly higher level of knowledge and practice than others.

Keywords: Knowledge, health belief, health practices, influenza, high school student