



## Poster Presentation

# ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในชุมชนสามเหลี่ยม อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น

ศุภกร ไหว้องกิจการ<sup>1</sup>, ศิรดา แสงไพบูลย์<sup>1</sup>, ศุภกานต์ กิมาวะหา<sup>1</sup>, จิตวัต ชุตระกุลวงศ์<sup>1</sup>,  
ชนกนันท์ พานิชสมบัติ<sup>1</sup>, พิชชาพร อีริธิตวงศ์<sup>1</sup>, สมเดช พิณจสุนทร<sup>2</sup>, ลุซาดา ภัยหลีกลี<sup>2</sup>

<sup>1</sup>นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นปีการศึกษา 2560

<sup>2</sup>ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## Health Literacy of Hypertension in Hypertensive Patients in Sam Liam Community, Khon Kaen Province

Supagom Waivongkitjakarn<sup>1</sup>, Sirada Sangpaibool<sup>1</sup>, Suphakarn Kimavaha<sup>1</sup>, Chanoknun<sup>1</sup>,

Jittawat Chutrakoolwong<sup>1</sup>, Pitchaporn Theerathitwong<sup>1</sup>, Somdej Pinituntorn<sup>2</sup>,

Suchada paileklee<sup>2</sup>

<sup>1</sup>5<sup>th</sup> Year Medical Students Khon Kaen university academic year 2017

<sup>2</sup>Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand

**หลักการและวัตถุประสงค์:** ประชากรไทยที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปเป็นโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 24.7 ในปี 2560 มีผู้เสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อน 131,248 ราย ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาสัดส่วนระดับความรู้เรื่องความดันโลหิตสูง พฤติกรรมสุขภาพและความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรดังกล่าว

**วิธีการศึกษา:** เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในชุมชนสามเหลี่ยม 810 ราย สุ่มตัวอย่างแบบง่าย ได้ขนาดตัวอย่าง 104 ราย ใช้แบบสอบถามชนิดตอบเอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา นำเสนอเป็นสัดส่วน มีร้อยละ ค่าพิสัยควอไทล์ ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด 95%CI และ ordinal chi-square

**ผลการศึกษา:** อัตราการตอบกลับร้อยละ 84.6 พบผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องความดันโลหิตสูงในระดับสูง (ร้อยละ 42, 95%CI 31.8 - 53.0) ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความเข้าใจทั่วไปของโรคในระดับปานกลาง ร้อยละ 50.0 มีการรับรู้ปัจจัยที่ส่งผลต่อความดันโลหิตในระดับสูงร้อยละ 45.45 และมีการรับรู้ความรุนแรงและภาวะแทรกซ้อนในระดับสูงร้อยละ 79.54 ผู้ป่วยส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมสุขภาพในระดับปานกลาง (ร้อยละ 47.7, 95%CI 37.1 - 58.6) ทั้งนี้ความรู้และพฤติกรรมสุขภาพไม่มีความสัมพันธ์กันทางสถิติ (p=0.896)

**สรุป:** ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงในระดับสูงแต่มีระดับพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง และความรู้เรื่องความดันโลหิตสูงกับระดับพฤติกรรมสุขภาพไม่มีความสัมพันธ์กันทางสถิติ

**คำสำคัญ:** ความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพ การปฏิบัติตน ชุมชนสามเหลี่ยมจังหวัดขอนแก่น โรคความดันโลหิตสูง

**Background and Objectives:** The Thai population aged 15 years and over was hypertensive as high as 24.7%. In 2017 the casualties from complications of hypertension were 131,248. It thus becomes interesting in studying proportion of health literacy about hypertension, the health



behavior of hypertensive patients, and the correlation between 2 variables as above in Sam Liam community.

**Methods:** This was a descriptive study in 810 hypertensive patients in Sam Liam community and 104 volunteers were used by simple random sampling. Self-administered questionnaires were applied for data collection. Descriptive-statistical analysis was conducted by proportion, median, interquartile range, minimum, maximum, 95%CI, and ordinal chi-square.

**Results:** The overall response rate was 84.61%. There were hypertensive patients who have health literacy about hypertension at the high levels of 42% (95% CI 31.8 - 53.0). Half of all patients have understanding of the general knowledge at medium level. The 45.45% have understanding of factors affected blood pressure at high level, and the 79.54% have high level of understanding of severity and complications. Almost half of all patients have health behavior at the moderate levels (47.7%, 95%CI 37.1 - 58.6). There was no statistically correlation between health literacy and health behavior (p-value=0.896).

**Conclusion:** Most patients had health literacy about hypertension at the high level but have health behavior at the average level. Therefore, there were no statistically correlations between health literacy of hypertension and health behavior.

**Keywords:** Health literacy, Hypertension, Hypertensive patient, Urban community